**关于开展2015年上海高校心理健康教育**

**第六届移动微课程大赛通知**

**各高校学生工作部并学生心理健康教育与咨询中心：**

为贯彻落实教思政厅〔2011〕1号文件和《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》（教思政厅[2011]5号）文件精神，充分发挥课堂教学在大学生心理健康教育工作中的主渠道作用，鼓励广大心理健康教育教师不断探索实践提升教学质量，切实提高大学生心理素质，促进其全面发展，上海高校自2010年起组织心理健康教育课程大赛至今已经历5届，不仅为学生提供了优质的心理健康教育资源，更为广大的专兼职心理健康教育工作者提供了很好的示范资源，为促进课程建设发挥了重要作用。

在移动互联网及其应用快速发展的今天，越来越多的年轻人乐于接受和采用移动学习等方式进行在线学习和交流。在这个大背景之下，2015年上海高校心理健康教育第六届微课程大赛也将拟做一些与时俱进的改进。具体组织办法通知如下：

**一、组织单位**

主办：上海市教委德育处 上海学校心理健康教育发展中心

承办：华东政法大学

**二、参赛对象**

上海高校心理健康教育专、兼职教师，学生辅导员

**三、比赛内容**

高校心理健康教育“移动微课程”，主要针对高校学生的心理发展，内容直指具体问题，关注“小现象、小故事、小课题，小策略”，主题突出，层层剖析，有深度，有针对性，亦有相对完整性。初赛参赛课程以移动微课程形式呈现，教学时长15分钟，内容可涉及学生心理成长的多个方面，教学过程应涉及关键知识点介绍及对学生心理问题的回应，亦可包含与学生的体验、互动。特别需要说明的是，在提交的移动微课程中，至少应包含参赛教师的教学相关视频5-8分钟。

**四、比赛方式**

1、本次大赛的初赛将采用“NetBan网班”智慧移动学习平台，由各个参赛的专兼职高校心理健康教育教师和辅导员使用该平台制作移动微课程，制作好的微课程提交之后后台将进行汇总，并由主办承办方组织专家评审。参赛教师也可以通过微信、微博等方式进行在线分享，广大学生与教师的网上评价及点赞也可纳入评奖参考依据，并最终结合专家意见进行评奖。教师和学生可以选择从APP、微信公众号和网页等三个入口方式进入微学堂平台，进行相应的微课程制作和在线学习。

2、制作和提交初赛移动微课程的方式按照2015年3月组织的专题培训要求进行，详见本通知附件《第六届上海高校心理健康教育“微课程”大赛微课程制作平台使用指南》。提交移动微课程的截止时间为2015年9月25日（周五）。主办和承办方将组织专家从中评选出10名教师进入决赛，另评出20名教师入围。其他所有教师提交的课件在征得本人同意之后可以纳入上海高校移动微课程平台的资源库，并颁发证书予以证明。

3、初步预定于2015年11月左右举行上海高校心理健康教育微课程大赛决赛。进入决赛的10名教师以15分钟现场授课的方式，展示微课程中的教学风采，尤其要体现现场课堂教学与学生移动微课程学习的连接。由专家、教师同行、学生组成评审组，进行综合评价、打分。比赛结束后，由评审组组长进行点评，并现场公布比赛结果。

**五、奖项设置**

本次比赛设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖4名。获奖教师将颁发证书，并给予一定的物质奖励。入围教师颁发入围证书。对符合条件并在本人同意的前提下纳入上海高校心理健康教育微课程资源库的也颁发相应的证书。根据各高校组织情况和参赛获奖情况，评选组织奖若干。

**六、申报要求**

除参赛教师在微学堂平台上提交参赛课件以外，所在学校还需提交参评教师须提交参赛登记表（见附件），便于进行汇总统计。

请各高校于9月25日（周五）下午4:00前将以上材料寄至：松江大学城龙源路555号华东政法大学明志楼C202室（邮编：201620）。联系人：马前广，联系电话：021-67790206，邮箱：[huazhengxl@163.com](mailto:huazhengxl@yahoo.com.cn)

在本次微课程大赛后，我们将以优秀课程为基础资源，建设上海高校心理健康移动教育系统。欢迎大家积极参与本次微课程的制作和比赛，为社会提供符合需求的、丰富的、高水平的心理健康教育资源，推动上海高校心理健康教育载体的升级换代。

上海学生心理健康教育发展中心

2015年5月15日

附件1：

**第六届上海高校心理健康教育课程大赛报名表**

学校：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程名称 |  | | | | | | | |
| 参  赛  教  师  情  况 | 姓 　名 |  | 性别 |  | | 出生年月 | |  |
| 政治面貌 |  | 民族 |  | | 最终学历 | |  |
| 学 位 |  | 职 称 |  | | 职 务 | |  |
| 心理执业资格  证书类别及等级 |  | | | | | | |
| 所在院系或部门 |  | | | 电　话 | |  | |
| 通信地址 |  | | | **E-mail** | |  | |
| 主要工作经历 | | | | | | | |
| 主要开课情况 | | | | | | | |
| 学校推荐意见 | 学校（盖章）  年 月 | | | | | | | |

附件2：第六届上海高校心理健康教育“微课程”大赛

微课程制作平台使用指南

本次比赛，采用由上海网班教育科技股份有限公司提供的NetBan网班移动智慧学习平台作为微课程的制作和发布平台。微课程的学习主要在手机等移动端完成，课程的制作需要在PC电脑上进行。具体步骤如下：

步骤一、资讯查阅：

请在已经接入互联网的PC机上，打开浏览器，在浏览器地址栏输入：http://netban.cn/xlwk, 回车，即可进入“第六届上海高校心理微课程大赛”专属界面。点击页面上的相关按钮，可以查阅本次大赛的资讯。

*（注：建议大家选用谷歌Chrome浏览器，或火狐Firefox浏览器，或者IE浏览器10.0以上版本，下载地址分别如下：http://rj.baidu.com/soft/detail/14744.html*

*http://rj.baidu.com/soft/detail/11843.html ）*

步骤二、注册登录：

要参加比赛的老师，请点击下侧的“开始登陆”按钮，进入网班首页http://netban.cn

请参赛老师用自己的手机微信，扫描PC电脑浏览器上显示的网班首页中部的二维码，然后点击手机微信上弹出的“确认登录”按钮。这时候，PC浏览器会自动进入网班注册页面，请您按实际情况填写姓名、手机号，设置一个密码，点击确认后，进入你的管理界面。

请点击顶部菜单中的“编辑个人资料”，进一步填写自己所在的学校名称，您也可以编辑自己的个人介绍、设置一个网班号、更换头像等操作。

以后你每次登录，都可以有两种方式：可以用微信扫一扫netban.cn首页的二维码登录，或者输入自己的手机号码和密码登录。

步骤三、创建您的微课程：

登录后，您会看见“课堂问答”、“我的学员”和“在线微课/测验”等多个按钮。点击“在线微课/测验”，进入后台。再点击“我要新建”，即可进入微课程创建界面。

在课程分类栏，请勾选“第六届心理微课大赛”。然后输入您要创建的微课程的名称、介绍资料等，您还可上传一个您自己认为合适的图片作为您的微课程的封面。点击“保存”即可。然后，系统弹出框会提示您课程创建成功，点击确认后，即进入您的课程列表。

步骤四、编辑/修改您的微课程：

在课程列表页面，您刚创建的这门微课程这一行，点击右侧的“编辑页面”按钮，即可进入课程设计页面。这是大家熟悉的Word/PPT风格的界面，您可以编辑文字、插入图片、视频等。编辑完成后，在底部的互动选择菜单栏，下拉菜单里选择是否要学员回答一个问题后进入下一页。然后，您可进入下一个页面（即是下一个知识点）的编辑，如此重复设计若干个页面后，即可完成您的微课程。

（若您要直接插入视频，[首先将你的“注册名（真实姓名）+手机号码+所在高校全名”通过你的电子邮件发送到office@netban.cn升级为VIP用户，等待一天后，系统会为您升级为VIP用户，这样您就可以具备在微课程中间插入视频、数据分析等功能了。](mailto:首先将你的“注册名（真实姓名）+手机号码+所在高校全名”通过你的电子邮件发送到office@wxt99.com升级为VIP用户，等待一到三天以后，可自动成为系统的VIPYONGHU) ）

步骤五、发布您的移动微课程：

在设计过程中，您可以退出系统，下次再登录继续编辑课程，直到您自己觉得满意为止。微课程设计完成后，您可在课程列表菜单。点击“发布”按钮，即可完成并发布您的微课程。

待您的课程发布后，您的课程会在http://netban.cn/xlwk页面上展示出来，供大家用手机移动端能进行在线查阅和学习。您也可以通过微信、微博等工具将其分享给朋友点赞和学习。学习人数和点赞人数将计入大赛最终成绩。

**系统使用中有任何问题，请您直接联系微学堂系统工程师张先生。**

**电话：021-61806577转8003，电子邮件： zhangjr@dragonsoftgroup.com**