

2018 年（上）上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训通知

“完形体验与咨询技术”专题

各高校学工部/心理咨询中心：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会关于开展 2018 年上海高校辅导员专题培训工作的通知精神，将由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海师范大学）承办“完形体验与咨询技术”心理专题培训。现将培训有关事宜通知如下：

一、培训时间：2018 年 6 月 19 日（周二）至 6 月 22 日（周五）

二、培训主题：完形体验与咨询技术

三、培训地点：上海师范大学徐汇校区桂林路 100 号香樟苑 201 团体辅导室

四、培训对象：各高校心理咨询师、心理辅导员。

五、培训费用：费用由“示范中心”补贴，学员免费。

六、食宿安排：餐饮由“示范中心”统一提供，不提供住宿。

七、报到安排：请参加培训的老师们于 6 月 19 日（周二）上午 8:30 到上海师范大学徐汇校区（桂林路 100 号）西部香樟苑 201 心理咨询中心报到。

八、注意事项：

1、基于课程性质和场地限制，本次培训限招 30 人，我们将根据报名的时间顺序兼顾学校进行录取，请以录取通知（拟于 6 月 11 日发出，请留意查收）为准，未被录取者敬请期待下一期培训。

2、参加本次培训必须确保全勤出席，不能缺席和迟到。

3、请各单位按通知要求，将参加专题培训的人员名单以邮件方式于 2018 年 6 月 6 日（周三）17:00 前，反馈至上海师范大学心理咨询与发展中心（见附件 2：《上海高校心理健康教育与咨询区域示范中心（上海师范大学）专题培训报名表》）。

联系人：吴燕霞

联系电话：64322544

电子邮箱：xlzx@shnu.edu.cn

特此通知。

上海市教育委员会德育处
上海高校学生心理健康教育区域示范中心（上海师范大学）（代章）

2018 年 5 月 18 日



附件 1：培训课程介绍

完形体验与咨询技术

完形咨询中的“完形”一词意指人所有的本质都被视为统整且一致的。而在这个涵义下，强调一个健康的人须尽量觉察自己的需求，能发现与处理那些阻碍自己觉察与需求满足的无效因应模式。

小苹看电视剧时，哭得比剧中女主角还惨？

育达在老师面前表达意见时频频抓自己的脖子？

这些现象以完形咨询概念分析之，认为小苹借着戏剧而宣泄过去没哭够的痛苦情绪，育达不自觉地抓脖子展现出与言语行为相异的讯息，运用完形咨询技术能使小苹、育达觉察自己这些无意识动作的真实含意，而更进一步了解自己，进而针对自己的需求或真实情况，予以调整与处理。

完形咨询借着催化当事人觉察的各种技术，使人由各种困扰中真实面对自己，解决问题，享受美好的生活。

一、课程特色

本课程为四天的核心课程模式，择取重要的诊断、治疗技术汇整形成，包括重要的理论、实务技术，涵盖诊断、体验活动、咨询技术、实操与督导等项目。

二、课程目标：

1. 增加学员自身觉察能力
2. 认识完形咨询的核心理念
3. 学习完形的实验设计
4. 学习完形治疗处理未竟事务之技术——空椅技术

三、课程内容提纲

1. 完形体验
2. 提供完形重要理论概念之说明与体验：“觉察”、“觉察三界”、“背景与图像”
3. 学习设计完形体验活动处理来访者特定的“接触调整模式”
4. 认识空椅技术、并进行实作、练习与督导

四、讲师介绍

张莉莉博士，美国心理剧、社会计量与团体心理治疗考试委员会（The American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy, 简称 ABEPSPG）认证之“心理剧导演”（Clinical Practitioner，

简称 CP)；心理剧“训练师”(Trainer, Educator and Practitioner, 简称 T. E. P.)。台湾师范大学教育心理与辅导系咨商心理学博士，屏东大学教育心理与辅导学系副教授。她曾在台湾屏东大学硕士班讲授完形、心理剧治疗等体验性治疗（experiential psychotherapy）课程，并于台湾彰化师范大学等校带领完形治疗工作坊，并督导台湾师范大学、高雄师范大学等校博士班学生的咨商实作。2010 年翻译出版《完形咨商与心理治疗技术》（Skills in Gestalt Counseling and Psychotherapy）一书，在完形治疗与心理剧等体验性治疗领域均有丰富的教学与实作经验。

吴典衡助教，高雄师范大学辅导与咨商研究所博士班(2016 年 9 月迄今)，目前就职于台湾高雄牧爱心理咨商所，担任咨商心理师。多年来曾在高校、精神科、自杀防治中心与基金会等不同机构担任咨商师，心理咨商实务逾 2000 小时。擅长心理剧、完形治疗，尤其是完形取向应用于特殊个案辅导。

刘聿翎助教，屏东大学教育心理与辅导系硕士班进修，曾在高校、自杀防治中心与私人咨商所担任实习咨商师。完形学习经验丰富。

附件 2：上海高校心理健康教育与咨询区域示范中心（上海师范大学）专题培训报名表

学校（以学校为单位统一报名）：

姓名	性别	心理咨询师 / 心理辅导员	手机号码	E-mail	相关经验简述