

上海高校心理健康教育与咨询示范中心（复旦大学） “高校心理育人五级工作体系”专题培训通知

各高校学工部、研工部、心理中心：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会《关于上海高校辅导员培训工作的实施意见》（沪教委德〔2015〕13号）文件精神，由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（复旦大学）承办“高校心理育人五级工作体系”专题培训。该体系整合校内外相关学科专家、专业人员、学工教师、教师导师、学生骨干等育人队伍，依托普查测评、走访排查等，建立学生心理健康五级分类办法，针对性地开展互助、教育、辅导、咨询、干预等工作，实现全体学生在校期间全程覆盖。本次培训围绕五级工作体系中的重点环节开展。现将有关事宜通知如下：

一、**培训时间：**2019年11月18日（周一）至2019年11月21日（周四）

二、**培训地点：**复旦大学邯郸校区本超多功能厅（正门往东100米，校本部超市2楼）

三、**培训对象：**由各高校学生工作部门推荐从事心理健康教育与咨询的专职老师或相关辅导员1-2人参加。

四、**培训费用：**培训由市教委德育处专项经费支持，不收费。

五、**食宿安排：**培训期间，提供学员每日午餐，不安排住宿。

六、**注意事项：**

- 1、参加本次培训须确保全勤出席，不可无故缺席和迟到。
- 2、为保证教学质量，培训招生人数以40人为限，根据报名时间顺序录取、发放录取通知（电子邮件）。
- 3、请各单位按通知要求，于2019年11月12日之前，扫描附件1的二维码填写报名表。

联系人：朱臻雯

联系电话：55665573

电子邮箱：zhuzhenwen@fudan.edu.cn

特此通知。

附件 1: 2019 秋季上海高校心理健康教育与咨询示范中心(复旦大学)专题培训报名二维码

附件 2: 2019 秋季上海高校心理健康教育与咨询示范中心(复旦大学)专题培训课程安排简介

附件 3: 2019 秋季上海高校心理健康教育与咨询示范中心(复旦大学)专题培训讲师简介

上海市高校心理健康教育与咨询示范中心(复旦大学)

复旦大学心理健康教育中心(代章)

2019 年 11 月 2 日



附件 1: 2019 春季上海高校心理健康教育与咨询示范中心(复旦大学)专题培训报名二维码



附件 2:2019 春季上海高校心理健康教育与咨询示范中心(复旦大学)

专题培训课程安排

时间	主 题	授课人
11 月 18 日 9: 00-10: 00	开班仪式 复旦大学心理育人五级体系	徐阳
11 月 18 日 10: 00-12: 00	大学生心理危机干预中的 CISD 技术	唐海波
11 月 18 日 13: 30-16: 30	大学生心理咨询的难点: 人格 障碍的识别与干预	唐海波
11 月 19 日 9: 00-12: 00	精神障碍以及治疗手段的脑科 学研究新进展	张捷
11 月 19 日 13: 00—14: 30	大学生常见精神疾病病理学	李永超
11 月 19 日 15: 00-16: 30	杨浦区精神卫生中心开放式身 心病区参观学习	
11 月 20 日 9: 00-12: 00	疑似精神障碍学生入院诊治流 程与注意事项	姚培芬
11 月 20 日 13: 30-16: 30	辨证行为疗法 DBT 在边缘性人 格障碍治疗中的运用基础	朱卓影
11 月 21 日 9: 00-12: 00	朋辈辅导工作经验 1: 现场版 朋辈辅导工作经验 2: 网络版	王啸天 周子涵
11 月 21 日 13: 30-15: 30	高校团体辅导经验分享: 陪读家长团体	刘翠莲
11 月 21 日 15: 30-16: 00	结业、颁证	

附件 3:2019 秋季上海高校心理健康教育与咨询示范中心(复旦大学)

专题培训讲师简介（以课程先后为序）

徐阳，复旦大学学工部部长。

唐海波，中南大学心理健康教育与咨询专家，临床心理学博士，精神科执业医师，中国心理学会临床与咨询心理学注册心理督导师，中南大学硕士生导师。原中南大学学工部副部长，大学生心理健康教育与咨询中心主任，原中南大学马克思主义学院党委书记。从事心理健康教育与咨询工作 31 年，具有丰富的心理健康教育与咨询经验。

张捷，复旦大学类脑智能科学与技术研究院研究员，博士生导师。专长为利用复杂网络、时间序列分析、统计和模式识别/深度学习研究方法研究大脑信息处理机制，人类智能和脑疾病和其他复杂系统。2008 年于香港理工大学获得博士学位。曾获“香港青年科学家奖”提名奖。为牛津大学“系统建模分析与预测”实验室荣誉成员。发表 SCI 论文 60 余篇，2 篇入选 ESI 全球 top-1%高引用论文。

李永超，上海杨浦区精神卫生中心主任医师，上海市医学会医疗鉴定专家库成员，上海市医师协会精神科医师分会委员，上海市医学会行为医学会委员，上海市医院协会第三届理事。尤其擅长临床心理学，神经症药物与心理治疗。

姚培芬，上海市精神卫生中心主任医师，硕士生导师，中医药大学精神病学教研室主任，中国中西医结合学会精神疾病专业委员会副主任委员，中国中西医结合学会心身疾病专业委员会委员，上海市中医脑病专业委员会副主任委员，中国中西医结合学会精神疾病专业委员会上海分会副主任委员。

朱卓影，上海精神卫生中心讲师，临床心理学家（美国纽约执照），美国哥伦比亚大学临床心理学博士。美国心理协会会员（APA），美国认知行为协会会员（ABCT），心理科学协会会员（AP，美国），情感科学协会会员（SAS，美国）。专长于动力学治疗、认知行为治疗（CBT）及辩证行为治疗（DBT）。2017 年起，于上海市交通大学教授心理学相关课程，并组织参与 CBT/DBT 督导和培训工作。主译《告别情绪化进食的 DBT 解决方案》，和主审《战胜暴食》中文版。

王啸天，心理学博士，副研究员。中国心理卫生协会交通分会理事、中国心理学会老年心理专业委员会委员，上海市看守所特约监督员，原上海市心理咨询师考

评员，上海市心理卫生服务行业协会专家委员会委员，上海高校心理咨询协会副理事长。中国心理学会注册督导师，华东政法大学心理健康教育与咨询中心主任。

周子涵，女，清华大学应用心理学硕士，复旦大学心理健康教育中心专职咨询师，讲师。主要负责复旦大学心理委员、朋辈联盟等学生队伍的专业建设。

刘翠莲，华东师范大学应用社会学硕士、临床心理学博士研究生结业。亚洲家庭治疗学会正式会员、国际依恋研究协会特别委员、萨提亚模式家庭治疗与家庭重塑学术委员会成员、同济大学心理健康教育与咨询中心副主任。上海高校心理咨询协会认证督导师。