

2018 上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训通知

（“情志顺势心理治疗理论与应用”专题）

各高校学工部：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会关于开展上海高校辅导员专题培训工作的通知精神，将由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）承办“情志顺势心理治疗理论与应用”专题培训，现将有关事宜通知如下：

一、培训时间：2018 年 5 月 7 日（周一）至 2018 年 5 月 10 日（周四）

二、培训主题：情志顺势心理治疗理论与应用

三、培训地点：上海市蔡伦路 1200 号上海中医药大学（具体地点待通知）

四、培训对象：由各高校学工部推荐心理健康教育与咨询中心主任、专职老师或学生辅导员 1-2 人参加。

五、培训特色：

1. 以情志顺势心理治疗理论与应用为主题，强调“身心兼治”。
2. 强调课程的易懂性、实用性与操作性。基于近年学员反馈，增加对大学生心理健康教育与咨询工作实用性和针对性的课程内容。
3. 通过专题讲授、课堂小组讨论释疑、心理体验、相关专题研讨的形式展开。

六、培训费用：费用由“示范中心”补贴，学员免费。

七、食宿安排：餐费由“示范中心”统一提供，学员住宿请自行安排。

八、报到安排：请参加培训的老师们于 5 月 7 日（周一）8:30-9:00 在上海中医药大学学生事务与发展中心一楼大厅报到确认。

九、报名事项：

- 1、我们将根据报名的时间顺序进行录取，请留意我们的确认反馈通知。
- 2、请将参加专题培训的人员名单以电子邮件形式或者微信直接报名的形式于2018年4月25日前反馈至上海中医药大学心理咨询与发展中心(见附件1)。

联系人：林磊，钱佳惠

联系电话：(021) 51322086

电子邮箱：shutcmxlzx@126.com

特此通知。

附件1：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训报名表

附件2：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训师资介绍

附件3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训课程安排

附件4：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训交通指南

上海中医药大学心理咨询与发展中心（代章）

上海高校辅导员名师工作室（中医心理）

2018年4月



**附件 1：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训报
名表**

姓名	性别	出生年月	单位	职位	手机号码	E-mail

附件 2：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训师 资介绍



王庆其，上海中医药大学终身教授、上海市名中医，享受国务院政府特殊津贴，全国名老中医学术经验传承导师，《辞海》中医学科主编等。培养博士、博士后 40 名。

1944 年出生于上海六世中医之家，1981 年毕业于中国中医科学院，获医学硕士学位。曾先后师承著名中医学大家方药中、国医大师裘沛然教授。从事中医内科临床 40 年，擅长治疗脾胃病及心身疾病，执教《黄帝内经》30 年，发表学术论文 160 余篇，主编或副主编学术著作 30 部。代表著作有《内经临证发微》、《黄帝内经心悟》、《中医证候病理学》、《黄帝内经专题研究》、《中国脏象学》、《上海市名中医学术经验集》，其中《黄帝内经研究大成》获国家中医药管理局科技成果奖二等奖、国家新闻出版署一等奖，《中国名老中医药专家学术经验集》获中华中医药学会科技进步二等奖。现兼任 2009 版《辞海》中医学科主编、中华中医药学会内经专业委员会顾问、上海市中医药学会内科分会顾问、上海第二军医大学中医系兼职教授、复旦大学哲学学院特聘教授、台湾长庚大学中医学院客座教授、新加坡中医学院客座教授等。曾应邀赴日本、美国、新加坡等国和香港、台湾地区讲学。

张伯华，女，教授，博士，我国知名中医心理学家，山东中医药大学心理学科创始人，国家中管局重点学科中医心理学学科带头人，首任心理系主任。



教授中医临床心理学、医学心理学、心理咨询与治疗学、健康心理学、病理心理学、普通心理学等课程，心理咨询与治疗基本技术训练。

从事心理咨询与临床心理治疗 33 年，积累个案上万，团体心理咨询案例若干。将中医理论与现代心理治疗理论相结合，创立中医情志顺势心理治疗。目前该疗法用于中医情志疾病，青少年心理、婚恋心理、职场压力、健康心理、临床各科疾病心理问题等，取得良好效果。因在中医心理学理论与实践研究的工作，受到本学术领域较普遍关注。

发表论文 70 余篇。专著《中医心理学》、《中医临床心理治疗学》。主编《心理咨询学》、《心理咨询与治疗教程》、《心理咨询与治疗基本技术训练》、《健康心理学》、《医学心理学》等著作近 30 部。近年完成各级课题 6 项。

现任世界中医药联合会中医心理学专业委员会副会长、山东中西医结合学会临床心理专业委员会荣誉主任委员、山东省心理学会常务理事并心理咨询与健康专业委员会前任主任委员、山东省社会心理学会常委并心理卫生专业委员会主任委员、山东省残疾人康复协会精神康复专业委员会副主任委员。山东省劳动与社会保障厅心理咨询技能鉴定委员会专家。

附件 3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训课程安排

日期	时间	内容安排	主讲
5 月 7 日	上午	养生先养心	王庆其
	下午	中医药文化身心体验活动	
5 月 8 日	上午	1.历史上的中医情志治疗 2.中医情志及其相关理论(穿插情志心理体验活动)	张伯华
	下午	中医情志郁结及其相关理论 1.情志郁结 2.情志整合体：中医学描述的认知活动	张伯华
5 月 9 日	上午	3.情志-脏腑整合体 4.五脏系统：脏腑生理功能 5.五神脏：脏腑功能的心理含义 6.情志-经络	张伯华
	下午	7.情志郁结自诊体验 8.内观体检法 9.心理咨询中的应用	张伯华
5 月 10 日	上午	情志顺势心理治疗原理基本技术与应用（1）	张伯华
	下午	情志顺势心理治疗原理基本技术与应用（2）	张伯华

附件 4：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训交通指南

一、公交换乘路线：

地铁二号线至张江高科地铁站下二号口出，可换乘大桥六线、浦东 22 路至华佗路科苑路下（张江高科地铁站出站到车站，步行仅需 3 分钟）。

二、公交+出租车路线：

地铁二号线至张江高科站下，打车仅需起步费便可到达上海中医药大学学生事务与发展中心（上海市华佗路 275 弄 1 号）。

三、公交+共享单车路线：

地铁二号线至张江高科地铁站下二号口出，骑共享单车约 6 分钟到达上海中医药大学学生事务与发展中心（上海市华佗路 275 弄 1 号）。