

2025 “外研社·国才杯”“理解当代中国” 全国大学生外语能力大赛上海赛区 英语组综合能力赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，深刻认识当代中国的发展与成就，向国际社会分享中国改革与发展的经验与智慧；切实提高学生的语言实践能力与综合素养，提升学生的国际传播能力；推动高校英语教学改革与创新，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括定题演讲、即兴演讲、回答问题等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷，《习近平总书记教育重要论述讲义》、党的二十大报告、《理解当代中国大学英语综合教程》和《理解当代中国核心术语学习手册》（汉英对照）等。

三、大赛安排

(一) 校赛

参赛注册：大赛官网于 2025 年 6 月 3 日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于本校规定的报名截止时间前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校可组织学生参加大赛组委会举办的全国统一线上初赛，也可自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：2025 年 10 月 17 日前。

大赛组委会于 2025 年 10 月 12 日上、下午各举办一场全国统一线上初赛，院校可选择其中一场参加。

比赛题目：全国统一线上初赛赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道和议论文写作 1 篇。院校可自行组织演讲能力考查，题目由院校自行命制。

晋级名额：各本科院校每校最多推选 4 人晋级市赛（其中本科公外至少 2 人）。

*获得 2024 “外研社·国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛国赛优秀组织奖的学校和 2025 “外研社 · 国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛（上海赛区）承办学校，英语组和多语种组各赛项晋级市赛名额可在现基础上各增加 1 人。

(二) 上海市赛

比赛时间：2025 年 10 月 25 日

比赛内容：综合能力分赛项笔试赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道、汉译英 1 篇、议论文写作 1 篇。参赛选手还需录制 3 分钟定题演讲视频（题目同演讲赛项：**Strike the Waves**），于 10 月 18 日 12 点前将参赛视频、演讲文稿上传至百度网盘（上传个人参赛作品文件名称：学校名+选手姓名，时效设置为永久有效。文件均保留原有格式，不可压缩。需确认上传的资料完整、视频能正常播放。）并填写问卷星报名表：
<https://www.wjx.cn/vm/Qt0S1zw.aspx#>。综合能力分赛项选手最终成绩由笔试成绩和演讲成绩构成，笔试成绩占比 70%，演讲成绩占比 30%。

比赛地点：上海大学

四、奖项设置

(一) 校赛

选手奖项：(供参考) 设置金、银、铜奖，获奖比例分别为本校参赛选手人数的 5%、15%、25%。

指导教师奖项：(供参考) 获奖选手的指导教师获得相应奖项。每位选手/每个参赛作品的指导教师限 1 人。

(二) 上海市赛

选手奖项：设置金奖 28 名、银奖 40 名、铜奖若干。金奖
获奖选手晋级国赛。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项。每位选
手/每个参赛作品的指导教师限 1 人。