

上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训通知

“上海高校大学生心理健康课程建设”专题

各高校学工部：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会关于开展上海高校辅导员专题培训工作的通知精神，将由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东理工大学）承办“上海高校大学生心理健康课程建设”专题培训即日起接受报名，现将有关事项通知如下：

一、培训时间：2018 年 5 月 23 日（周三）至 26 日（周六）

二、培训主题：大学生心理健康课程建设

三、培训地点：奉贤区海思路 999 号华东理工大学奉贤校区大学生活动中心 406 室

四、培训对象：各高校心理健康教育专兼职教师或辅导员 1-2 人。限定 40 人以内。

五、培训费用：由“示范中心”承担

六、食宿安排：餐饮住宿由“示范中心”统一提供，需要住宿的学员事先提出申请。

七、报到安排：请参加培训的老师们于 5 月 23 日（周三）9:00-9:30 在奉贤区海思路 999 号华东理工大学奉贤校区大学生活动中心 402 室报到。

八、培训方式：讲授与参与式互动讨论相结合、教师与学员的课堂教学展示为呈现，在实践中学习运用心理健康课程教学的理论与方法。需要有 4-6 名学员提前准备 4-6 个专题（20 分钟）的现场教学展示。每个学员所选专题不重复。请报名学员积极报名。报名表（见附件 2）

九、注意事项：

1、为保证培训质量，培训人数将限定 40 人以内。我们将根据报名学员的情况及报名的先后顺序进行录取，请留意我们的确认反馈通知。

2、参加本次培训不得无故缺席和迟到，请假需出具有效证明。

3、请各单位按通知要求，将参加专题培训的人员名单以电子邮件形式于 2015 年 5 月 11 日（周五）前反馈至华东理工大学心理咨询中心（见附件 1）。

联系人：周冠华 联系电话：33612068

电子邮箱：ghzhou@ecust.edu.cn

特此通知。

附件 1：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东理工大学）专题培训报名表

附件 2：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东理工大学）专题培训教学展示报名表

附件 3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东理工大学）专题培训师资介绍

附件 4：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东理工大学）专题培训课程安排

附件 5：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东理工大学）专题培训交通指南

上海市教育委员会德育处
上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东理工大学）



附件 1：培训报名表

单位：_____

姓名	性别	年龄	岗位/职务	手机	E-mail	住宿 √	前往 √
						是否	自行 非自行

注：非自行前往的学员，请于 5 月 23 日上午 8:15 在徐汇区梅陇路 130 号华东理工大学正门(近天等路)，坐车统一前往奉贤校区。

附件 2：教学展示报名表

单位：_____

姓名	性别	年龄	兼职/专职	教学主题

附件 3：本次培训讲师介绍：

蔺桂瑞

首都师范大学教授

原心理咨询中心主任

1. 担任社会职务：

教育部普通高等学校学生心理健康教育专家
指导委员会委员

北京市高校心理素质教育专家指导委员会副
主任北京高教学会心理咨询研究会名誉会长

中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会常务理事

中国心理卫生协会团体咨询专业委员会常务理事

中国心理学会认定的国家首批注册心理咨询督导师

北京大学等 23 所大学的心理健康教育顾问、客座教授

北京高教学会心理咨询研究会名誉会长

中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会常务理事

中国心理卫生协会团体咨询专业委员会常务理事

中国心理学会认定的国家首批注册心理咨询督导师

北京大学等 23 所大学的心理健康教育顾问、客座教授

北京西城区、北京石景山区、北京怀柔区、北京密云县教委心理健康
教育顾问

2. 科研及学术成果：

近年来完成国家级、市级科研课题 20 余项，发表学术论文 50 余篇，
主编著作 10 部

3. 课堂获奖：

2004. 11，主持的《高校四结合心理素质教育模式的实践探索》获北
京市优秀教学成果一等奖

2005，主讲的《大学生心理健康》课程被评为北京市级精品课程

2006. 3，主讲的《大学生心理健康》课程被教育部评为国家级精品课
程

2012. 12，主讲的《大学生心理健康》课程被教育部评为国家级精品
资源共享课程

2016，主讲的《大学生心理健康》课程被教育部命名为第一批国家级
精品资源共享课程



附件 4：培训安排

1. 培训目标

提升教师对大学生心理健康课程的特点及课程建设目标的认识，学习课堂中的互动体验性教学的应用，将大学生心理健康课程建设与高校整体心理素质教育相结合，提升大学生心理健康教学的效果，发挥课程对培养大学生健康人格的作用。

2. 课程安排

日期	时间	主题	主讲人
5 月 23 日上午	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-12:00	报到 开班仪式 1. 积极心理学视角下的心理健康概念及大学生心理健康课程 2. 大学生心理健康课程的特点及课程建设目标	朱育红 蔺桂瑞
5 月 23 日下午	13:30-16:30	1. 高校大学生心理健康课程建设中存在的两种倾向 2. 大学生心理健康课程教学的经验与困惑	蔺桂瑞
5 月 23 日晚	18:00-20:30	心理健康教育大课堂（心理情景剧大赛观摩）	朱育红
5 月 24 日上午	9:00-12:00	大学生心理健康课堂中的教师	蔺桂瑞
5 月 24 日下午	13:30-16:30	1. 专家教学展示-大学生自我认知与发展 2. 教师教学展示 3. 专家点评	蔺桂瑞
5 月 25 日上午	9:00-12:00	1. 专家教学展示-大学生人际交往 2. 教师教学展示 3. 专家点评	蔺桂瑞
5 月 25 日下午	13:30-16:30	1. 专家教学展示-大学生恋爱 2. 教师教学展示	蔺桂瑞

		3. 专家点评	
5 月 26 日上午	9:00-12:00	1. 专家教学展示-大学生生命教育 2. 教师教学展示 3. 专家点评	蔺桂瑞
5 月 26 日下午	13:30-16:30	大学生心理健康课程建设与高校整体心理素质教育相结合	蔺桂瑞

附件 5：交通指南

1. 公交换乘线路（华东理工大学徐汇校区）：

957、50、720、157 华东理工大学站下。

2. 轨道交通（华东理工大学徐汇校区）：

一、三号线上海南站下，步行 20 分钟或出租车起步价。一号线莲花路站下，转 720 路到华东理工大学。

3. 自驾线路（华东理工大学奉贤校区）：

沪闵高架或 S20 或 G15 转 G1501→S4→海湾路出口→海泉路右转 500 米即到华东理工大学奉贤校区北侧门