

上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训通知

(“本土生命教育与青少年心理健康”专题)

各高校学工部、研工部、心理中心：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会关于开展上海高校辅导员专题培训工作的通知精神，由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）承办“本土生命教育与青少年心理健康”专题培训，现将有关事宜通知如下：

一、培训时间：2019年10月28日（周一）至2019年10月31日（周四）

二、培训主题：本土生命教育与青少年心理健康

三、培训地点：上海浦东新区蔡伦路1200号上海中医药大学大学生创新创业实践园

四、培训对象：由各高校学工部推荐心理健康教育与咨询中心主任、专职老师或学生辅导员1-2人参加；对普教系统及相关组织开放部分名额。

五、培训特色：

1. 基于中国优秀传统文化的生命教育和结合国情的医教结合。

2. 强调课程的易懂性、实用性与操作性。基于近年学员反馈，增加课程内容对青少年心理健康教育与咨询工作的实用性和针对性。

3. 采用小班化教学，通过专题讲授、课堂练习和小组讨论释疑，不断对知识点进行巩固。

六、培训费用：培训费用采取“示范中心”补贴方式，学员免费。

七、食宿安排：餐费由“示范中心”统一提供，学员住宿请自行安排。

八、报到安排：请参加培训的老师于2019年10月28日（周一）按规定时间在上海中医药大学大学生创新创业实践园报到。

九、注意事项：

1. 我们将根据报名的时间顺序进行录取，请留意我们的确认反馈通知。

2. 参加本次培训必须确保全勤出席，不能缺席和迟到。

3. 请各单位按通知要求，将参加专题培训的人员名单以电子邮件形式或者微信直接报名的形式（经学工部或心理中心同意）于2019年10月16日中午12点前反馈至上海中医药大学心理咨询与发展中心（见附件1）

联系人：谌 誉 赵 形 **联系电话：**51322086、51323033

电子邮箱：shutcmx1zx@126.com

特此通知。

附件1：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训报名表

附件2：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训师

资介绍

附件 3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训课程安排

附件 4：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训交通指南



上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）（代章）

2019 年 10 月

附件 1：报名表

上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训报名表

单位：_____（盖章）

姓名	性别	出生年月	心理健康教育 中心主任/专 职老师/学生 辅导员	手机号码	E-mail

报名二维码(请用微信扫一扫或识别二维码报名)



附件 2：上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训师资介绍

王庆其，上海中医药大学名师、终身教授、主任医师、博士生导师、博士后合作导师、上海市名中医，享受国务院政府特殊津贴，国家中医药管理局第五、六批全国名老中医药专家学术经验师承导师。1981 年毕业于中国中医科学院研究生院，师承国医大师裘沛然先生，现兼任中华中医药学会内经专业委员会顾问、上海中医药大学专家委员会委员、中医药文化研究与传播中心顾问、上海市中医药学会中医内科学专业委员会顾问、《辞海》中医学科主编、复旦大学哲学学院特聘教授、上海第二军医大学中医系兼职教授、台湾长庚大学医学院客座教授等。培养硕士、博士 30 余名，博士后 6 名，学术传承人 10 余人。从事中医内科临床 40 余年，擅长治疗消化系统疾病、心身疾病及其他内科疑难杂症等，从事黄帝内经教学研究 30 余年。先后获国家中医药管理局科技成果二等奖，国家新闻出版署全国优秀科技图书奖暨科技进步（科技著作）一等奖、中华中医药学会科学技术奖（科技著作）二等奖、上海市优秀本科教材一等奖等。发表学术论文 200 余篇，主编或副主编学术著作 40 余部。代表著作有《内经临床医学》、《内经临证发微》、《黄帝内经研究大成》、《王庆其医学选集》、《王庆其医案医话集》等。曾获上海市劳动模范、国家中医药管理局全国中医药优秀临床人才研修项目“优秀指导老师”、全国医德医风先进工作者、中华中医药学会“名师高徒奖”等称号，中医心理名师工作室主持人。

姚培芬，上海市精神卫生中心医务部主任、主任医师，上海交通大学医学院硕士生导师，上海中医药大学精神病学教研室主任、兼职教授，第五届上海中西医结合学会精神疾病专业委员会主任委员，第一届中医健康促进会副会长，第五届上海中医脑病专业委员会副主任委员，曾任第五届中国中西医结合学会精神疾病专业委员会副主任委员。主持和参与国家、市级科研项目及发表论文；既有丰富的临床疑难杂症诊治能力，且有精神专科医院医疗管理的实力。

卞 茜，上海市精神卫生中心、上海交通大学医学院附属精神卫生中心主任医师，日本九州大学神经精神科、美国哈佛大学社会医学系和罗格斯大学精神康复系访问学者。中国心理学会艺术治疗委员会副主任委员，中国心理卫生协会团体治疗与社会计量委员副主任委员，上海市性教育协会男性健康委员会委员，中国精神科医师分会法律和伦理委员会委员，主要研究领域为儿童青少年精神卫生、司法精神病、严重精神精神障碍社区防治。先后获得卫生部科技进步奖、上海市科技进步奖等 3 个奖项，发表论文和著作 60 余篇。

冯蓓蕾，上海市中西医结合医院副主任医师，神志病专科负责人。上海市首批优秀中青年临床中医师，上海市“三八”红旗手，第三批上海市中医优势专科专病—神志病专科建设负责人，具有 2 级心理咨询师，初级心理治疗师。曾师从国医大师朱良春教授和全国名老中医王翘楚教授，现任中国睡眠研究会中医睡眠专业委员会委员和睡眠障碍专业委员会委员，中华中医药学会神志病专委会委员，上海市中西医结合心身医学专业委员会副主任委员、上海市中医药学会神志病专委会常务委员、上海市中医药学会老年病专委会委员，上海中医急诊专业委员会

委员等。在省部级和国家级医学杂志上发表论文 10 篇余, 参与国家级课题 1 项, 主持与参与研市局课题 3 项, 主持区级课题 3 项, 获上海市科技进步三等奖 1 项。从事临床工作 25 年, 具有扎实的中西医基础理论知识和较强的科研能力, 积累了丰富的临床经验, 擅长采用中医、中西医结合方法治疗抑郁焦虑、失眠、痴呆、脑血管病、高血压、头痛、眩晕及帕金森等疾病等病。

陈昌乐, 上海市气功研究所副主任医师, 本科、硕士、博士分别攻读针灸推拿、神经内科、气功学专业。先后赴韩国、日本、冰岛、芬兰、古巴、墨西哥、新加坡、马来西亚、希腊等国讲学。中国医学气功学会常务理事、世界医学气功学会常务理事、上海健身气功协会副秘书长、中华中医药学会临床分会理事。20 年来始终在临床、科研、教学一线工作。主持各级课题 20 余项。发表论文和著作数十篇。其中, 作为组负责人主持国家体育总局课题“健身气功·站桩功”编创工作。作为课题组成员参与“健身气功·八段锦”、“健身气功·明目功”等功法编创工作。擅长运用教授气功提高习练者生命的质量, 提高人体的自愈能力。

李黎, 上海市精神卫生中心、上海交通大学医学院附属精神卫生中心心理治疗师, 心理健康教育硕士。拥有 11 年心理咨询和心理治疗经验, 擅长家庭咨询、青少年咨询及治疗, 危机干预等。有丰富的心理健康宣教经验, 擅长职场人群、社区居民、青少年人群的常见精神卫生及心理知识科普宣讲。曾获华夏科普奖、2015 年全国青年医师科普能力大赛一等奖等。

王琰, 上海市精神卫生中心、上海交通大学医学院附属精神卫生中心心理治疗师, 毕业于上海交通大学, 心理学专业硕士, 曾赴美国 Palo Alto 大学交流访问。主要研究领域为心理治疗、心理健康宣传教育、流行病学调查。

附件 3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训课程安排

日期	时间	内容安排	主讲
10月28日 (周一)	9: 00-9: 30	报 到	
	9: 30-11: 30	中医药文化中的生命观	王庆其
	13: 30-16: 00	放松功：中国优秀传统文化中的生命体验	陈昌乐
10月29日 (周二)	9: 00-11: 30	青少年一般心理困扰的表现、发现及处置 (含小组练习)	王 琛
	13: 30-16: 00	青少年抑郁、焦虑的临床表现及发现	李 黎
10月30日 (周三)	9: 00-11: 30	心身合一与青少年心理健康	冯蓓蕾
	13: 30-16: 00	如何督促抑郁、焦虑青少年就诊及服药 (含小组练习)	姚培芬
10月31日 (周四)	9: 00-11: 30	自杀自伤高风险青少年的早期发现及评估	卞 茜
	13: 30-16: 00	疑似精神障碍青少年的转介要点 (含小组练习)	

附件 4：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训交通指南

一、公兲换乘路线：

地铁二号线至张江高科地铁站下二号口出，可换乘大桥六线、浦东22路至华佗路科苑路下（张江高科地铁站出站到车站，步行仅需3分钟），从上海中医药大学1号门（华佗路275弄）进门右转即到。

二、公兲+出租车路线：

地铁二号线至张江高科站下，打车仅需起步费便可到达上海中医药大学1号门（华佗路275弄），进门后右转即到。

三、公兲+共享单车路线：

地铁二号线至张江高科地铁站下二号口出，骑共享单车约6分钟到达上海中医药大学1号门（华佗路275弄），进门后右转即到。