

上海市心理健康健康示范中心——“表达性艺术治疗在高校心理健康工作中的运用”培训通知

各高校学工部：

为进一步落实《高校思想政治工作质量提升工程实施纲要》，确实发挥心理育人的作用，提升高校心理健康工作者的专业水平，上海海洋大学大学生心理健康研究教育示范中心（上海海洋大学）（以下简称“示范中心”）面向具有一定心理咨询专业基础的高校心理工作人员，举办为期4天的表达性艺术治疗在高校心理健康工作中应用的培训。现将培训有关事宜通知如下：

一、培训主题：**表达性艺术治疗在高校心理健康工作中的运用**

二、培训时间：2018年11月26日（周一）至11月29日（周四）。

三、培训地点：上海海洋大学

（临港新城沪城环路999号）

四、培训对象：各高校学工部门推荐具有心理咨询师资质或从事心理健康教育专职教师、专职辅导员1-2人。为保证本次培训的学习效果，此次专题培训学员人数限定为30人，既往具有一定表达性艺术辅导、精神分析、认知治疗经验者优先考虑。“示范中心”将根据报名先后顺序与相关专业背景确定学员名单。（报名回执见附件1）

五、培训费用：

1. 本次培训费用由主办方承担。
2. 对于录取参与本次培训的人员，请各单位做好工作协调，确保全勤出席；
3. 交通、食宿安排：交通提示见附件4；酌情安排住宿，餐饮住宿由“示范中心”统一安排。

六、报到安排：

请参加培训的辅导员于11月26日8:10前到滴水湖地铁站旁（详见附件2）

统一乘坐学校安排车辆到会场报到举办开班仪式，中午集中安排入住。

七、其他事项

请各高校参加专题培训的辅导员将参培回执表于2018年11月19日(周一)

16:00前反馈至 shouxlzx@126.com

联系人：冯梦倩

电 话：021-61900157、15618639003；

传 真：021-61900147；

附件 1：培训回执表

附件 2：培训日程安排

附件 3：培训专家介绍

附件 4：交通提示

上海高校学生心理健康教育与咨询示范中心

(上海海洋大学) (代章)

2018年11月3日



附件一：

培训报名回执

_____：

序号	单位	姓名	性别	职业、职称	是否具有咨 询师证书或 舞动背景	手机	邮箱

附件 2：培训日程安排

时间	专家	主题	地点
11月26日 (周一)	上午 8:30—9:20	学员报道及开班仪式	大学生活动中心 229 室
	上午 9:30-12:30	王思 舞动技术的理论与发展	大学生活动中心 229 室
	下午 1:45-4:45	王思 舞动技术的概念及练习：(身体反移情、镜像神经元、镜像练习、共情、真实动作、深层聆听)	大学生活动中心 229 室
11月27日 (周二)	上午 8:30-11:30	王思 舞动技术的概念及练习：(界线、安全气泡、人类发展学、凯氏动作图谱)	大学生活动中心 229 室
	下午 1:00-4:00	王思 舞动技术的及练习：(对来访者的基本尊重、评估、伦理与道德)	大学生活动中心 229 室
11月28日 (周三)	上午 8:30-11:30	李洋 创造性舞动技术的准备与身体日记制作	大学生活动中心 229 室
	下午 1:00-4:00	李洋 基于“即兴”的创造性舞动技术练习	大学生活动中心 229 室

11月29日 (周四)	上午 8:30-11:30	李洋	创造性舞动技术的意象、象征与隐喻	大学生活动中心 229 室
	下午 1:00-4:00	李洋	创造性舞动的过程: 赋型与身体日记回顾	大学生活动中心 229 室

附件 3: 培训专家介绍

王思 美国舞蹈治疗协会认证注册舞蹈/动作治疗师(R-DMT)

毕业于美国纽约 Sarah Lawrence College 舞蹈治疗专业，美国舞蹈治疗协会认证注册舞蹈/动作治疗师(R-DMT)，有 700 小时与病人接触的经验。接触人群包括儿童、学生、企业职工、精神病人。治疗手法主要结合玛丽安切丝的舞动治疗理论、个人中心治疗、凯氏动作图谱、芭特妮芙基本动作、依附理论和荣格深层心理学。主要面向人群包括儿童、希望提升身心健康和自我理解的正常人群。

李洋 国际首届认证创意舞动师、美国 NGH 认证催眠治疗师

美国舞蹈治疗协会 (ADTA) R-DMT 注册舞动治疗师在读，国际首届认证创意舞动师 (CCMP)、国家二级心理咨询师、高级企业 EAP 执行师、美国 NGH 认证催眠治疗师，11 年外企职场生涯，其中 8 年就职于 IBM 咨询部门，曾为十几家外企，民企及国企提供企业管理咨询服务，拥有深厚的企业文化背景。

附件 4: 交通提示

1: 学校安排车辆: 请参加培训的老师们于 11 月 26 日上午 8:00 前，到达 16 号线

滴水湖地铁站 1 号出口，我校专车将于上午 8:10 准时发车，接各位老师至我校报到。

2、公交：轨道交通地铁二号线龙阳路站 → 换乘 16 号线至临港大道 → 换乘公交车 1077 路至共享区站 → 在共享区车站下车后从上海海洋大学六号门进校后沿体育场至大学生活动中心二楼 229。

3、自驾车：A20 外环线——A2 沪芦高速（东海大桥方向）——临港新城主城区滴水湖出口——申港大道——沪城环路右转——海洋大学正大门——大学生活动中心二楼 229