

## 2019 上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训通知

### （“团体心理辅导理论与实务”培训）

各高校学工部：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会关于开展 2019 年上海高校辅导员专题培训工作的通知精神，将由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海海洋大学）（以下简称“示范中心”）承办“团体心理辅导理论与实务”培训，现将培训有关事宜通知如下：

一、培训时间：2019 年 6 月 17 日（周一）至 2019 年 6 月 20 日（周四）

二、培训主题：**团体心理辅导理论与实务**

三、培训地点：上海海洋大学（临港新城沪城环路 999 号）大学生活动中心 301 培训室

四、培训对象：各高校学工部推荐具有心理咨询师资质或从事心理健康教育专职教师、专职辅导员 1-2 人。为保证本次培训的学习效果，此次专题培训学员人数限定为 40 人。“示范中心”将根据报名先后顺序与相关专业背景确定学员名单。

（报名回执见附件 1）

五、培训费用：

1. 对于录取参与本次培训的人员，请各单位做好工作协调，确保全勤出席；
2. 交通、食宿安排请见附件；
3. 本次培训费用由主办方承担。酌情安排住宿，餐饮住宿由“示范中心”统一安排。

## 六、报到安排:

请参加培训的辅导员于6月17日上午到达滴水湖地铁站或自驾抵达(日程详见附件2)中午集中安排入住,下午13:00进行开班仪式,地点在大学生活动中心301室。

## 七、其他事项

请各高校参加专题培训的辅导员将参培回执表于2019年6月3日(周一)16:00前反馈至 [shouxlzx@126.com](mailto:shouxlzx@126.com)

联系人:冯梦倩

电话:021-61900157

附件1:培训报名回执表

附件2:培训日程安排

附件3:培训专家介绍

附件4:交通提示

上海高校学生心理健康教育与咨询示范中心  
(上海海洋大学) (代章)

2019年5月5日

附件 1:

### 培训报名回执表

\_\_\_\_\_:

序号	单位	姓名	性别	职业、职称	是否住宿	手机	邮箱

### 附件 2: 培训日程安排

日期	时间	培训安排
6月17日 周一	上午 9:00-12:00	报到
	下午 2:00-5:00	讲授: 团体辅导的原理与方法
	晚上 6:00-9:00	体验: 了解团体, 了解成员, 建立信任
6月18日 周二	上午 9:00-12:00	讲授: 团体辅导的过程及有效因素
	下午 2:00-5:00	体验: 《独特的我》自我探索团体辅导
6月19日 周三	上午 9:00-12:00	讲授: 团体辅导的策略与方法
	下午 2:00-5:00	体验: 《与压力共处》压力管理团体辅导
	晚上 6:00-9:00	讲授: 团体辅导的组织与实施
6月20日 周四	上午 9:00-12:00	体验: 高校咨询师专业发展团体工作坊
	下午 2:00-5:00	体验: 《我们在一起》社会支持团体辅导

(其中: 讲授部分 4 次, 体验部分 5 次)

### 培训目标:

- 1、系统了解团体心理辅导的原理
- 2、体验感受团体心理辅导的过程
- 3、了解团体心理辅导方案设计的步骤
- 4、初步掌握带领团体辅导的方法与技巧

### 附件 3: 培训专家介绍



樊富珉, 清华大学心理学系教授, 博士生导师, 心理学系副主任。教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员、中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会副主任委员及专业人员专业机构注册系统伦理分委员会主任、中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专业委员会主任委员、教育部中小学心理健康教育专家咨询委员会委员、中国社会心理学会心理健康专业委员会主任委员, 在积极心理学及团体心理辅导领域具有一线及丰富的经验。

研究专长: 人格发展与心理健康教育; 团体心理咨询与训练; 心理问题早期发现与危机干预自杀预防; 生涯发展规划与产业心理咨询; 积极心理学应用等。

### 附件 4: 交通提示

- 1: 学校安排车辆: 请参加培训的老师们于 6 月 17 日上午到达, 需住宿的老师抵达悦海宾馆(沪城环路 699 弄 266 号, 靠近 4 号门)并于 12: 00 后办理入住,
- 2、公交: 轨道交通地铁二号线龙阳路站 → 换乘 16 号线至临港大道 → 换乘公交车 1077 路至共享区站 → 在共享区车站下车后从上海海洋大学六号门进校后沿体育场至大学生活动中心三楼 301 培训室。
- 3、自驾车: A20 外环线——A2 沪芦高速(东海大桥方向)——临港新城主城区滴水湖出口——申港大道——沪城环路右转——海洋大学正大门——大学生活动中心三楼 301 培训室