

2019 年上海高校辅导员心理健康专题培训通知

(大学生性健康促进与心理辅导工作坊)

各有关高校学（研）工部：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会关于开展 2019 年上海高校辅导员专题培训工作的通知精神，“大学生性健康促进与心理辅导工作坊”培训，由上海市高校学生心理健康教育与咨询示范中心（同济大学）承办，现将培训有关事宜通知如下：

一、培训时间： 2019 年 4 月 15--18 日，2019 年 11 月 04-07 日

二、培训主题： 大学生性健康促进与心理辅导

三、培训地点： 同济大学心理健康教育与咨询中心（同济大学四平路校区，四平路 1239 号大学生活动中心四楼 400 团体训练室）。

四、培训对象： 各高校学（研）工部、各相关科研院所得（研）工部推荐心理健康教育专兼职老师或心理辅导员 1 名参加。

五、培训费用： 费用由“示范中心”补贴。

六、食宿安排： 不提供住宿，餐饮服务由“示范中心”统一提供。

七、报到安排： 4 月 15 日 8:30-9:00，到同济大学心理健康教育与咨询中心报到（四平路 1239 号，同济大学四平路校区，大学生活动中心 400）。

八、注意事项：

1、本次培训限报 60 人，根据报名时间顺序进行录取，请注意反馈通知。

2、参加本次培训须确保全勤出席，请安排好工作，不能在课堂中接电话与处理工作。

3、请各单位按通知要求，将参加专题培训的咨询师与心理辅导员名单于 2019 年 4 月 7 日前，反馈至同济大学大学心理健康教育与咨询中心。

报名方式： 请扫描下方二维码，完整填写并提交**问卷星**：上海高校心理健康教育与咨询区域示范中心（同济大学）专题培训报名表。我们将对您的问卷进行审核，限报 60 人，将根据报名的时间顺序进行录取，注意反馈通知。如有任何疑问，请邮箱咨询。

电子邮箱：tjx1px@126.com

特此通知

问卷星报名二维码：



培训内容

1、初阶：大学生性健康促进与心理辅导培训

日期	讲者	主题
4月15日 (周一)	耿文秀	大学生性心理 与性别认同
4月16日 (周二)	陆峥	青少年的性心理困扰
4月17-18日 (周三、四)	赖杞丰	性少数群体认同困扰的 咨询辅导与自我成长

2、进阶：大学生性健康促进与心理辅导培训

日期	讲者	主题
11月04日 (周一)	黄晞建	中国文化视角下 同性恋问题的思辨
11月5、6、7日 (周二三四)	Ulrich Sollmann	身体取向的性创伤工作

带领者介绍

耿文秀 教授



专家介绍

华东师范大学心理与认知科学学院教授、博士生导师

教育部第一届应急管理咨询专家组成员

上海市第十、第十一届政协委员

上海市心理卫生协会副会长

上海市婚姻家庭研究会副会长

研究方向

临床心理学、法律心理学、性心理学、女性心理学、心理健康

从事妇女心理学、法律心理学和犯罪心理学等领域的研究，多年来在上海地区，在上海市公安局、监狱局、上海市劳教局部都享有很高的声誉，一直被聘为专家或顾问

代表著作

《为什么打架——暴力与攻击》、《疼痛与痛苦——痛及镇痛的研究》等。代表性译作：《人类性幻想》、《异常心理学》（第13版）、《咨询败局：来自顶级心理咨询专家的忠告》等

陆峥 教授



专家介绍

主任医师、教授、博士生导师、同济名医

上海市重中之重临床重点学科带头人

上海市临床重点专科带头人

同济大学附属同济医院精神医学科主任、教研室主任

上海交通大学附属精神卫生中心临床精神科主任

中国医师协会精神科医师分会 副会长

中华医学会精神医学分会第六届常委

中国心理卫生协会常务理事

兼性心理健康专业委员会主委、上海市心理卫生学会常务理事

主编专著

《性心理咨询》(2002年同济大学出版社)、《性功能与性心理障碍》(2012年人民卫生出版社)

研究方向

1、精神分裂症的早期诊断与综合干预模式

2、焦虑抑郁障碍的基础与临床

3、综合医院精神卫生服务模式

4、性心理障碍的优化干预

赖杞丰 教授



萨提亚模式, 中国台湾 (1952-03-02)

联系方式: 13811225270

专业经历

Phd and Master of Therapeutic counseling, The open International

University for Complementary Medicines,Colombo,Sri Lanka 2002—2007

吕旭立纪念文教基金会 执行长/执行董事 1995—2010

心靈工坊文化事业有限公司 董事/专家委员 2004—2015

北京心理卫生协会 理事 2013—2015

台湾心理治疗学会 家庭组副秘书长 2012—2015

澳门城市大学 兼任副教授 2013—2014

社会职务

台湾华人心理治疗研究发展基金会 顾问 2000—至今

实践大学 客座兼任助理教授 2010—2014, 2018—至今

北京心理卫生协会 专家委员 2012—至今

上海高校心理咨询协会萨提亚研究与发展中心 临床督导 2012 -2017

台湾心理治疗学会 国际组副秘书长 2015—至今

青岛大学兼职教授 2018—至今

专长领域

- 体验式家庭治疗 运用萨提亚模式/结构/系统/叙述 家庭/婚姻治疗
- 团体治疗, 融合中国儒释道哲学

影响著作

《与自己相遇一家族治疗师的陪伴之旅》 (心灵工坊出版)

黄晞建 教授



工作经历

曾在上海交通大学、上海市教育委员会、上海海洋大学工作，现在震旦教育集团、上海震旦职业学院工作。主要社会兼职，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会副主任委员、上海高校心理咨询协会专家委员会主任委员

专业特长

社会心理学、教育心理学、大学生心理学、网络群体心理等。被复旦大学、上海理工大学、上海中医药大学等聘为心理健康教育特聘教授。曾担任《大学生心理健康》、《大学生情感心理》等多门课程教学，其中，《大学生心理健康》被评为上海普通高校优秀教材、上海市精品课程；并获得上海市教育委员会授予的“上海学校心理健康教育黄晞建名师工作室主持人”，承担上海市级以上多项心理培训任务

主要成果

研究课题和发表论文主要有《网络群体心理研究》、《特殊群体学生人格特征及辅导对策研究》、《上海学生心理健康仿真测试系统研究》、《大中学校心理健康教育衔接》、《上海教师心理健康教育方案》、《绝望自杀行为心理与干预措施》、《大学新生适应期心理调适》、《中国文化视角下的高校同性恋问题》等等

主要奖项

上海市教育科研一等奖、上海市教学成果一等奖、国家教育部校园文化建设特等奖、中科院心理所优秀论文奖

Ulrich Sollmann 教授



专家介绍

社会学家、社会科学和政治学双硕士学位

上海政法大学客座教授

身体心理治疗师、辅导师、时事评论员

政治家和教练的咨询顾问

德国心理治疗学院院长

德国生物能量分析协会主席

德中心理治疗研究院成员

多所大学和国际会议讲师

多家国际学术期刊编委、博主

研究领域

主要为社会学、经济学、社会心理学及心理学

工作领域

躯体语言与人格。他擅长肢体语言和非语言交际，为多为国际高管和政治家提供咨询，曾在中国开设身心自我体验工作坊，并在上海精神卫生中心举办为期两年的身体心理治疗专业培训。《遇见中国 - 心理学视角之路》《你一动，我就懂-身体知道答案》作者，他的部分著作已经被翻译成中文

Ulrich Sollmann



- married, two children
- Studies in law and social science, with focus on sociology, economy, social psychology and psychology
- Certified in social science, state examination in law- and politics
- Guest Professor at Shanghai University of Political Science and Law (SHUPL)

Further Education

- Full training in Bioenergetic Analysis, (body-) psychotherapy, Gestalt-psychotherapy and group analysis
- Full training in coaching, supervision and systemic consulting

Professional Experience

- Since 1978 private practice: body-psychotherapy, supervisor and trainer.
- Since 1980 activities, research and projects in the field of health-management, psychotherapy and psychosomatics. Conceptualisation of psychoeducative learning.
- Publicist in the field of body-psychotherapy, coaching, consulting and transcultural communication (9 books and more than 140 articles)
- Since 1978 activities and projects among others in the field of health-management, psychotherapy and psychosomatics

- Since 1978 teaching assignments (Münster University, Witten/Herdecke University, Fudan University, Tongji University, Peking Normal University, SHUPL et al) and lectureship at international congresses
- Since 1980 bodypsychotherapy in transcultural context
- Since 1980 executive-coach and consultant in the field of leadership, communication, health management, economy and politics
- Since 1982 occupation as publicist and media-expert
- Member of the editorial board of different scientific journals like:
 - Psychotherapie Forum
 - Psychotherapiewissenschaft
 - Energy and character
 - International Journal of Body, Mind and Culture
 - Creative Arts in Education and Therapy (CAET)
- Since 2012 member of the international advisory board of the International Journal of Psychotherapy
- Since 1991 staff-member at TRIAS International (training for business coaches)
- 2007-2012 CEO of Keese & Sollmann GmbH consulting
- Since 2010 staff-member and colleague of the Sigmund Freud University in Vienna
- Member of the German-Chinese Academy of Psychotherapy
- Since 2012 working in China as psychotherapist, lecturer, coach and consultant
- International blogger and columnist (for example: www.body-languages.net or "Körperleser")

Membership

- 1970 – 1980 Active Member of the International Council on Alcohol and Addiction (WHO)

- Since 1988 President of the German Association of Bioenergetic Analysis (DVBA)
- Member of the editorial board of different scientific journals like:

Psychotherapie Forum

Psychotherapiewissenschaft

Energy and character

International Journal of Body, Mind and Culture

Creative Arts in Education and Therapy (CAET)
- Since 2012 member of the international advisory board of the International Journal of Psychotherapy
- Member of the German-Chinese Academy of Psychotherapy (DCAP)
- Member of the international Institute of Bioenergetic Analysis (IIBA New York)
- Member of the German Association of Gestalt-Therapy (DVG)
- Member of the German Society of Political Consulting (degepol)
- Member of the German Association of Journalists (DJV)

Main competences

- International expert in body language and nonverbal communication
- (transcultural) body diagnostics in psychotherapy
- Development of specific new body-concepts like “slow-motion-movement”, “ego-state-performance” and others
- Working with shame and “being in public”
- Working with sexuality, defense and relationship
- Working with grounding, breathing and (aggression) movement
- Executive Coaching of top-management und key-persons in executive-boards, CEOs, opinion-leaders et al
- Leadership in extraordinary stress-situations (crisis management)
- Integrated Consulting of family-owned enterprises
- Career and / or transitional coaching

- Diversity / Gender Management, Age Management
- Coaching of the interplay of nonverbal appeal, personality and behavior patterns in relationship with specific requirements of the job.
- Health-coaching, stress-management, Burnout

Publications

Some publications are: „Bioenergetik in der Praxis“ (1985), „Visionsmanagement“ (1993), „Management by body“ (1996), „Schaulauf der Mächtigen“ (1999), „Einführung in Körpersprache und nonverbale Kommunikation“ (2013), „Achtsam und vital“ (2014), „Begegnungen im Reich der Mitte – mit psychologischem Blick unterwegs in China“ (2018), translation of some books into Chinese, Italian and Turkish.

Languages

German, English and Dutch

Certified in Coachpools of:

Deutsche Bank, Commerzbank, PwC, RWE, Lufthansa, Thorborg, ERGO et al

My address:

Dipl. rer. soc. Ulrich Sollmann
 Höfestr.87
 44801 Bochum
 Tel. 02 34 – 38 38 28
info@sollmann-online.de
www.sollmann-online.de