

2020 年(上)上海高校心理健康教育专题培训通知

各高校学工部/心理咨询中心：

根据市教卫工作党委、市教委统一部署，2020 年度“情绪聚焦疗法在疫情应对中的应用”专题培训（培训方案见附件一）由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东政法大学）承办。现将培训有关事项通知如下：

一、培训内容：情绪聚焦疗法在疫情应对中的应用

二、培训时间：2020 年 6 月 29 日（周一）至 7 月 2 日（周四）

9:00-12:00 13:00-16:00

三、培训形式：网络在线培训（腾讯会议）

四、主讲教师：陈玉英 博士

五、培训对象：各高校专兼职心理咨询师或心理辅导员（须有国家或上海咨询师证书），有一定 EFT 基础的学员（参加过一阶培训者优先）。由所在学校学工部门或心理咨询中心推荐，未经推荐不受理。

六、培训费用：免费，费用由示范中心补贴。

七、注意事项：

1.为保障教学质量，本次培训人数限定 40 人，每校限报 2 人，学员按照报名顺序兼顾学校原则确定，以具体通知为准；

2.本次培训采取腾讯会议方式，需提前下载好 APP，确保设备正常（摄像头、麦克风），培训过程要确保全勤出席，不受干扰；

3.请各校按通知要求，通知参加专题培训的学员于 2020 年 6 月 19 日（周五），通过微信扫描二维码报名。

联系人：马前广；

联系电话：57090206；传真：57090206；

电子邮箱：huazhengxl@163.com；

特此通知。

附件 1：EFT 专题培训方案

附件 2：EFT 专题培训报名二维码

上海市教育委员会德育处
上海高校心理健康教育与咨询示范中心
(华东政法大学)(代章)

2020 年 6 月 4 日

附件一：培训方案

1、培训目标及内容安排

培训目标为在 EFT (Emotion Focused Therapy) 初级课程基础上,继续深入探讨 EFT 心理治疗,还会探讨 EFT 在疫情中的应用。EFT 认为,助人技巧的三阶段是探索、洞察与行动。探索以人本为主,洞察以精神动力理论为主,行动阶段是大部分咨询师的弱点,明白问题却不知如何解决问题。研究证明,情绪的探索、唤起与转化,是心理治疗中个案发生改变的核心因素。在心理治疗领域里,EFT 是近年整合派的后起之秀,具有雄厚的实证研究基础,证明其疗效的持续性。

EFT 的创始人为 Leslie Greenberg,他认为情绪是影响个案整体功能以及心理治疗中发生改变的核心因素。其治疗风格结合了跟随与引导,重视咨询历程中个案的情绪体验。EFT 的治疗过程犹如治疗师与来访者“在共情的汪洋大海中寻找标记的岛屿”。EFT 非常重视以共情贯彻全局,关注个案的情绪经验作为治疗的核心,再整合认知,重整个案的生命叙事,是一个整合了个人中心治疗、格式塔治疗、体验式治疗和存在主义治疗,并加上情绪理论、认知、依恋、人际间、心理动力与叙事等理论的疗法。

本次专题培训以 Leslie Greenberg 的 EFT 理论为框架,说明在行动阶段如何应用 EFT 唤起来访者情绪,帮助来访者表达情绪,并引导来访者转化情绪。帮助学校心理咨询师和辅导员更好应对和解决学生心理问题。

培训内容安排

时间	上午 (9:00-11:30)	下午 (13:00-16:00)
6.29 (周一)	咨询师的在场、共情、与聚焦身体	
6.30 (周二)	处理抑郁患者的自我批评	
7.01 (周三)	处理焦虑患者的焦虑分裂	
7.02 (周四)	处理丧失的未竟事宜	

2、培训师资

陈玉英博士,台湾大学外语系学士,美国 DePaul 大学硕士,伯特利大学婚姻家庭治疗硕士,华东师范大学心理学博士,中国心理学会临床与咨询心理学注册系统注册心理师。中德班第四期毕业学员,CAPA 高级班学员。现任上海关怀心理咨询中心主任,上海和睦家医院心理咨询师。陈博士个人治疗取向为 EFT+心理动力,自 2010 年起学习 Sue Johnson 的 EFT 伴侣治疗,2013 年起师从 EFT 创始人 Leslie Greenberg 学习 EFT 个人治疗,如今是 EFT 国际学会认证的 EFT 治疗师与督导师,致力于推广 EFT 个人与婚姻治疗。陈博士擅长辅导夫妻或情侣从婚恋问题中自我成长,帮助个人探索原生家庭影响,处理童年创伤,积极经营亲密关系。

附件二：报名表



上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东政法大学）

报名二维码



（请用微信扫一扫报名）