

# 上海高校心理健康教育与咨询示范中心（复旦大学） “高校学生精神障碍处置与危机干预”专题培训通知

各高校学工部、研工部、心理中心：

根据上海市教育委员会《关于上海高校辅导员培训工作的实施意见》（沪教委德〔2015〕13号）文件精神，由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（复旦大学）承办“高校学生精神障碍处置与危机干预”专题培训，现将有关事宜通知如下：

**一、培训时间：**2018年12月11日至2018年12月14日

**二、培训地点：**邯郸路220号复旦大学叶耀珍楼202报告厅

**三、培训对象：**由各高校学生工作部门推荐从事心理健康教育与咨询的专职老师或相关辅导员1-2人参加。

**四、培训费用：**培训由市教委德育处专项经费支持，不收费。

**五、食宿安排：**培训期间，提供学员每日午餐，不安排住宿。

**六、报到安排：**收到参训录取通知的老师于12月11日（周二）8:30到上述地点报到。另，校内车位紧张，请公交出行。

## 七、注意事项：

1、为保证教学质量，培训招生人数以40人为限，根据报名时间顺序录取、发放录取通知（电子邮件）。

2、参加本次培训须确保全勤出席，不可缺席和迟到。

3、请各单位按通知要求，于2018年12月5日（周三）前将参训人员名单（表格见附件1）发送至xinlizx@fudan.edu.cn，邮件以“示范中心培训—××学校”为标题。

联系人：朱臻雯 联系电话：55665573

电子邮箱：xinlizx@fudan.edu.cn

特此通知。

上海高校心理健康教育与咨询示范中心（复旦大学）

复旦大学心理健康教育中心（代章）

2018年11月26日

## 附件 1：培训报名表

单位：\_\_\_\_\_（盖章）

| 姓名 | 性别 | 岗位/职务 | 手机号码 | E-mail | 是否有危机案例供研讨 |
|----|----|-------|------|--------|------------|
|    |    |       |      |        |            |
|    |    |       |      |        |            |

## 附件 2：培训课程安排

| 时间                    | 主 题                       | 授课老师                       |
|-----------------------|---------------------------|----------------------------|
| 12月11日<br>9:00-12:00  | 精神卫生法与学校心理健康教育            | 邵 阳                        |
| 12月11日<br>13:30-16:30 | 疑似精神障碍学生入院诊治流程<br>与注意事项   | 姚培芬                        |
| 12月12日<br>9:00-12:00  | 抑郁及双相情感障碍的识别、治<br>疗与康复 I  | 邵春红                        |
| 12月12日<br>13:30-16:30 | 抑郁及双相情感障碍的识别、治<br>疗与康复 II | 邵春红                        |
| 12月13日<br>9:00-12:00  | 高校学生心理危机案例研讨              | 张 麟                        |
| 12月13日<br>13:30-16:30 | 大学生心理危机干预与自杀连锁<br>反应的预防   | 阿兰·珀斯<br>(Alan Percy)      |
| 12月14日<br>9:00-12:00  | 高校学生心理危机的系统应对             | 刘明波                        |
| 12月14日<br>13:30-16:30 | 大学生自杀危机干预                 | 费立鹏<br>(Michael R.Philips) |

### 附件3：讲师介绍（以课程先后为序）

1. 邵阳，上海市精神卫生中心副院长，医学博士，副主任医师，硕士研究生导师。中国医师协会精神科医师分会青年委员，上海医师协会精神科医师分会委员。
2. 姚培芬，上海市精神卫生中心主任医师，硕士生导师，中医药大学精神病学教研室主任，中国中西医结合学会精神疾病专业委员会副主任委员，上海市中医脑病专业委员会副主任委员。
3. 邵春红，上海市华山医院精神医学科副主任医师，副教授，博士，擅长情绪心境问题诊治，以及焦虑谱系障碍、躁狂症、抑郁症、物质依赖、精神分裂症等的诊断治疗。
4. 张麒，华东师范大学应用心理学系副教授、应用心理学硕士培养项目副主任，上海高校心理咨询协会副理事长，上海高校心理咨询协会督导专业委员会主任委员。
5. 刘明波，复旦大学心理健康教育中心主任，上海学生心理健康教育中心副主任（兼），上海高校心理咨询协会常务副理事长。
6. 阿兰·珀斯（Alan Percy），英国牛津大学心理咨询中心主任，英国高校心理咨询主任委员会主任。
7. 费立鹏（Michael R. Philips），上海市精神卫生中心危机干预研究室主任，世界卫生组织精神卫生处顾问，美国哈佛大学社会医学系副教授，北京市“长城友谊奖”（1999）和上海市“白玉兰荣誉奖”（2013）获得者。