

2019（下）上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东师大）专题培训

以人为中心取向心理咨询与治疗

各高校学工部、研工部、心理中心：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会《关于上海高校辅导员培训工作的实施意见》（沪教委德〔2015〕13号）文件精神，由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（华东师大）承办“以人为中心取向心理咨询与治疗”专题培训。现将有关事宜通知如下：

一、培训主题：以人为中心取向心理咨询与治疗

二、主讲教师：华中师范大学 江光荣教授

三、培训时间：2019年12月10日（周二）至13日（周五）

四、培训地点：华东师大中北校区 大学生活动中心308室

五、培训对象：由各高校学生工作部门推荐从事心理健康教育与咨询的专职教师和相关辅导员1-2人参加，我们按报名先后、学校均衡的方式来确定参训学员名单。本次培训人数限定40人。

六、培训费用：由“示范中心”专项经费支持，不收费。

七、食宿安排：培训期间，给学员提供每日午餐，不安排住宿。

八、报到安排：请参训学员于12月10日（周二）8:30-9:00到华东师大中北校区大学生活动中心308室报到。

九、报名方式：12月1日前扫码报名，我们将在12月5日前发送报名成功通知。

联系人：王琪

联系电话：62233249或13916098980



附1：讲师简介

附2：课程安排

附3：交通指南

上海市教育委员会德育处
华东师范大学心理健康教育与咨询中心
2019年11月12日

附 1：讲师简介

江光荣，哲学博士（香港中文大学），华中师范大学教授，博士生导师。人的发展与心理健康湖北省重点实验室主任，湖北省青少年心理健康教育中心主任，华中师范大学心理咨询研究所所长。中国心理学会理事，中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会主任，中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会副主任，中国心理卫生协会大学生专业委员会副主任，国家卫健委精神卫生和心理健康专家委员会成员，教育部高等学校心理健康教育专家委员会成员，中国心理学会注册心理师、督导师，《心理科学》、《中国心理卫生杂志》编委。

专注于心理咨询与治疗、心理健康等领域的研究。主要研究领域：国民心理卫生素养、心理咨询与治疗过程-效果研究、大学生自杀的心理解剖学研究、青少年自我伤害行为、中国学校心理辅导模式。现为国家社科重大项目《国民心理卫生素养及其提升机制》（2016~2021）首席专家。

出版学术专著 4 部，主编主译著作 7 部，并在《心理学报》、《心理科学》等高级别专业期刊发表论文、学术报告 100 余篇。著作《班级社会生态环境研究》获第四届中国高校人文社会科学研究优秀成果二等奖；“湖北大学生自杀情况调研”项目获“2009 年湖北省大学生心理健康教育优秀成果”特等奖；《心理咨询的理论与实务》获全国第八届高校出版社优秀畅销书二等奖。

附 2：课程安排

日期	时间	内 容	主讲教师
12月10日 （周二）	9: 30-12: 00	人本咨询概观	江光荣
	13: 00-16: 00	人本咨询过程与实务	江光荣
12月11日 （周三）	9: 00-12: 00	罗杰斯的人性观与自我理论	江光荣
	13: 00-16: 00	人本咨询过程与实务	江光荣
12月12日 （周四）	9: 00-12: 00	人本咨询的治疗论与治疗关系	江光荣
	13: 00-16: 00	人本咨询过程与实务	江光荣
12月13日 （周五）	9: 00-12: 00	人本咨询过程的深入	江光荣
	13: 00-16: 00	人本咨询过程与实务	江光荣

附 3：交通指南

一、公共交通

1. 公共汽车路线:

(1) 至中山北路 3663 号 (正门)

可乘 67、69、224、309、754、765、829、856、909、924 至华师大站。

(2) 金沙江路 145 号 (北门)

可乘 67、136、567、739、754、765、766、846、947、216 至中山北路金沙江路站。

2. 地铁路线:

(1) 地铁 3、4、13 号线至金沙江路站；

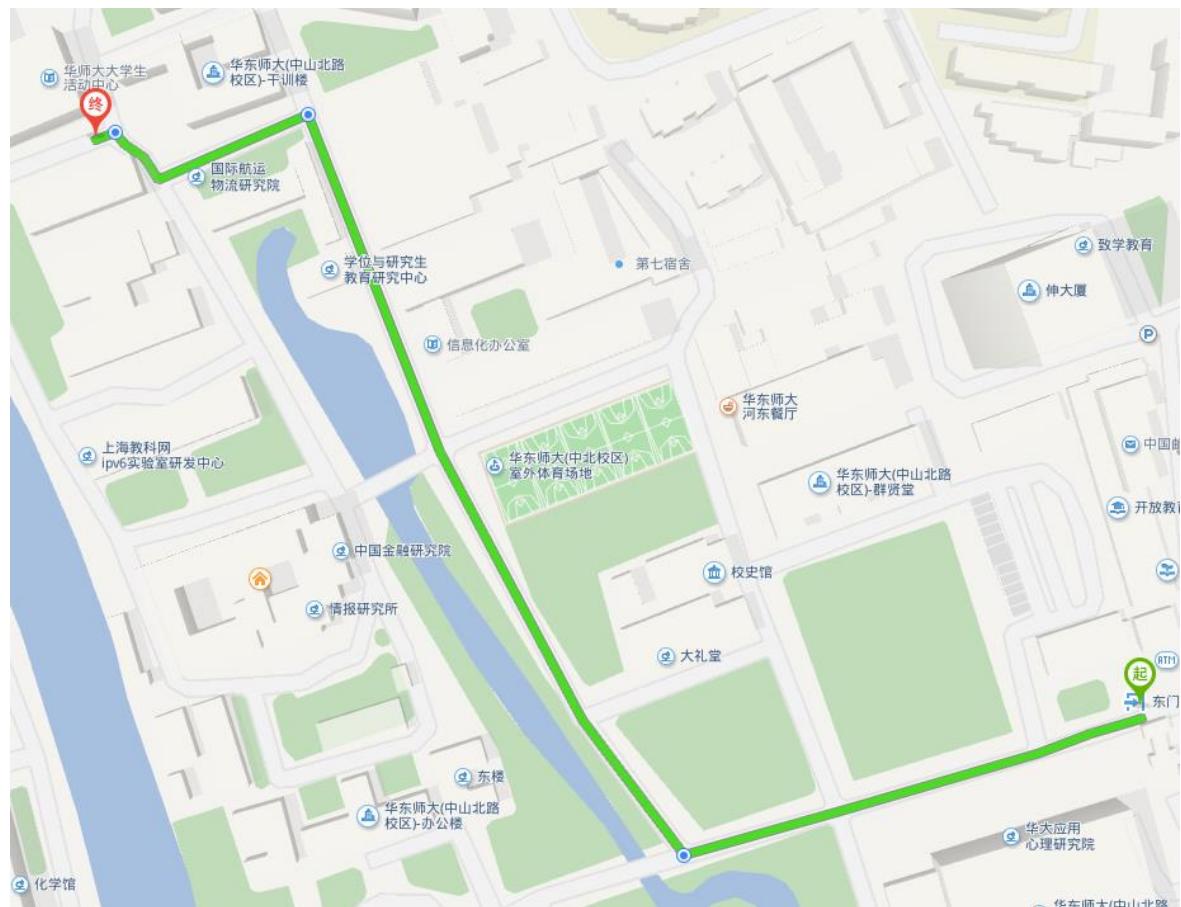
(2) 地铁 2 号线至中山公园站转乘 67 路, 至华师大站下。

二、自驾说明

校园车位紧张，建议绿色出行。若要自驾，请凭此通知，从中山北路 3663 号正门进入校区，停车费每小时 5 元，费用自理。

三、校内示意图（培训地点：华东师大中北校区**大学生活动中心 308 室**）

1. 中山北路 3663 号正门示意图



2. 金沙江路北门示意图

