

# 2019 上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训通知 (“本土文化视野下的学校生命教育与抗逆力培育”专题)

各高校学工部：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会关于开展上海高校辅导员专题培训工作的通知精神，将由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）承办“本土文化视野下的学校生命教育与抗逆力培育”专题培训，现将有关事宜通知如下：

**一、培训时间：**2019年5月14日（周二）至2019年5月17日（周五）

**二、培训主题：**本土文化视野下的生命教育与抗逆力培育

**三、培训地点：**上海市蔡伦路1200号上海中医药大学（具体地点待通知）

**四、培训对象：**由各高校学工部推荐心理健康教育与咨询中心主任、专职老师或学生辅导员1-2人参加。

**五、培训特色：**

1. 以生命教育与抗逆力理论与实践为主题，涵盖相关研究、理论和应用视角。

2. 强调课程的易懂性、实用性与操作性。基于近年学员反馈，增加对大学生心理健康教育与咨询工作实用性和针对性的课程内容。

3. 通过专题讲授、课堂小组讨论释疑、团体体验、相关专题研讨的形式展开。

**六、培训费用：**费用由“示范中心”补贴，学员免费。

**七、食宿安排：**餐费由“示范中心”统一提供，学员住宿请自行安排。

**八、报到安排：**请参加培训的老师们于 5 月 14 日（周二）8:30-9:00 在上海中医药大学学生事务与发展中心一楼大厅报到确认。

**九、报名事项：**

- 1、我们将根据报名的时间顺序进行录取，请留意我们的确认反馈通知。
- 2、请将参加专题培训的人员名单以电子邮件形式（见附件 1）或者微信直接报名的形式于 2019 年 4 月 25 日前反馈至上海中医药大学心理咨询与发展中心。



联系人：林磊，刘荟琪

联系电话：(021) 51322086

电子邮箱：shutcmxlzx@126.com

特此通知。

附件 1：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训报名表

附件 2：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训师资介绍

附件 3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训课程安排

附件 4：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训交通指南

上海中医药大学心理咨询与发展中心（代章）

上海高校辅导员名师工作室（中医心理）

2019 年 4 月



**附件 1：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训**

**报名表**

姓名	性别	出生年月	单位	职位	手机号码	E-mail

## 附件 2：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训

### 师资介绍

**张艳萍**：上海中医药大学，研究员，国家二级心理咨询师，上海学校心理指导教师，硕士生导师，教育部医学人文素养与全科医学教学指导委员会委员，长期讲授的课程有：积极心理学、人际关系心理学、学习心理学等课程。



**郑汉文**，博士，(英国伦敦大学)(教育哲学)，自 1995 年任教于香港中文大学教育学院，2018 年获大学颁发 25 年长期服务奖。现为教育行政与政策学系专业顾问。曾于 2006 年创建价值教育及通识教育科课程发展与教学两项文学硕士课程并及后兼任协同总监至 2012 年 7 月。



曾为牛津大学哲学研究生、剑桥大学(教育学院)访问学者、多伦多大学(安大略教育研究所)访问教授、南京师范大学(道德教育研究所)客座教授、台湾高雄文藻外语大学访学教授。2010 年共同创建全人生命教育学会，于 2016-17 出任会长。2010-11 年“行政长官卓越教学奖德育及公民教育领域”评审小组主席。2010-11 / 2012-13 以及 2013-14 年度中文大学承办教育局“协助中学规划生命教育计划”统筹主任。2012 年 12 月获委为首都师范大学儿童生命与道德教育研究中心咨询专家委员会委员。2013 年 12 月获邀成为中国陶行知研究会生命教育专业委员会常务理事。2015 年 12 月 1 日开始(五年任期)兼任香港中文大学崇基学院院务委员会院务委员。

郑汉文在多个范畴表现卓越：促进体制发展潜力的课程发展与联系，曾创建

价值教育这范畴的证书以及硕士水平的两个课程，并出任课程领导。曾创建通识教育课程发展与教学文学硕士课程，并出任课程领导。曾参与创建全人生命教育学会，并出任会长。曾参与创建中国陶行知研究会生命教育专业委员会，并出任常务理事。

教学与研究的领域为教育哲学、人才教育、价值教育、生命教育、思考教育、通识教育和叙事方法等。重要著作：《寻求美好人生的自我理解：生命三维叙事法》，《拾养人生》，《价值教育及价值教育探究》（香港：香港教育研究所）。《养品育人：关怀人才、人生与人文的教育哲学》（北京：首都师范大学出版社 待出版）。《养命人生：从价值教育到生命教育的养命十式》（台湾：2019 待出版）等。

**席居哲**，博士，华东师范大学心理与认知科学学院应用心理学系教授，博士生导师，系主任，上海市浦江学者，华东师范大学涵静书院积极教育（中国）中心（PECA）主席，中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会、



网络心理学专业委员会委员，上海市心理学会理事，上海市心理学会临床与心理咨询督导专业委员会秘书长，上海市医学心理学专业委员会（筹）副主任，上海市心理学会积极心理学专业委员会筹备组组长，临床动作法协会（筹）副主任，国际积极心理学会（IPPA）会员。上海市青年研究中心特聘研究员，华东师范大学心理健康教育与咨询中心特聘专家。主要从事临床与咨询心理学、学校心理学、家庭教育、心理学可用性研究、心理测评、心理弹性科学、应用积极心理学、积极教育、积极心理干预等领域研究与实践工作。先后主持国家、省部级课题 10

余项,发表 SSCI、CSSCI 核心期刊论文 40 余篇,出版专著 1 部。担任 Frontiers in Psychiatry、Journal of Managerial Psychology、《心理学报》等 10 余本国际国内学术期刊通讯评审。

**张麒**, 华东师范大学心理与认知科学学院应用心理学系副教授, 应用心理硕士中心副主任, 华东师范大学青少年心理健康教育研究与培训中心主任。上海高校心理咨询协会副理事长, 督导专业委员会主任。中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会理事。上海市心理学会临床心理与心理咨询督导专业委员会理事。上海美丽心灵社区心理公益基金会理事。上海乐成书院心理咨询服务中心理事。



长期从事临床心理咨询专业教学和督导, 沟通分析心理治疗与咨询理论的教学、团体心理咨询与辅导的教学督导, 认知行为治疗咨询督导。在学校心理学教学, 青少年与青少年工作者的营会策划、组织与实施方面经历颇丰。

主编:《学校心理咨询技术与实务》(2017 年),《大学生心理素质训练(第二版)》(2014 年),《学校心理咨询实务》(2008 年),《青少年环境适应团体训练手册》(2006 年)和《心理健康》(2003 年)。副主编《抗逆力:青少年抗逆力培育手册》等。

附件 3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训

课程安排

日期	时间	内容安排	主讲
5月14日	上午	抗逆力文化与积极心理学	张艳萍
	下午	抗逆力研究的前沿进展	席居哲
5月15日	上午	学校抗逆力文化的研究与实践	张 麒
	下午	教师生命教育体验活动	张 麒
5月16日	上午	生命教育的理念	郑汉文
	下午	生命三维叙事法的理念与操作	郑汉文
5月17日	上午	生命三维叙事法在心理辅导上的应用	郑汉文
	下午	生命教育与生涯规划的一些助人成长工具	郑汉文

## 附件 4：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训

### 交通指南

#### 一、公交换乘路线：

地铁二号线至张江高科地铁站下二号口出，可换乘大桥六线、浦东 22 路至华佗路科苑路下（张江高科地铁站出站到车站，步行仅需 3 分钟）。

#### 二、公交+出租车路线：

地铁二号线至张江高车站下，打车仅需起步费便可到达上海中医药大学学生事务与发展中心（上海市华佗路 275 弄 1 号）。

#### 三、公交+共享单车路线：

地铁二号线至张江高科地铁站下二号口出，骑共享单车约 6 分钟到达上海中医药大学学生事务与发展中心（上海市华佗路 275 弄 1 号）。