

2019 上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训通知

（“大学生心理危机干预”培训）

各高校学工部：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会关于开展 2019 年上海高校辅导员专题培训工作的通知精神，将由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海海洋大学）（以下简称“示范中心”）承办“大学生心理危机干预”培训，现将培训有关事宜通知如下：

一、培训时间：2019 年 10 月 15 日（周二）至 2019 年 10 月 18 日（周五）

二、培训主题：大学生心理危机干预

三、培训地点：上海海洋大学（临港新城沪城环路 999 号）大学生活动中心 301 培训室

四、培训对象：各高校学工部推荐具有心理咨询师资质或从事心理健康教育专职教师、专职辅导员 1-2 人。为保证本次培训的学习效果，此次专题培训学员人数限定为 40 人。“示范中心”将根据报名先后顺序与相关专业背景确定学员名单。

（报名回执见附件 1）

五、培训费用：

1. 对于录取参与本次培训的人员，请各单位做好工作协调，确保全勤出席；
2. 交通、食宿安排请见附件；
3. 本次培训费用由主办方承担。酌情安排住宿，餐饮住宿由“示范中心”统一安排。

六、报到安排:

请参加培训的辅导员于 10 月 15 日上午到达滴水湖地铁站或自驾抵达(日程详见附件 2) 中午集中安排入住, 上午 9: 00 进行开班仪式, 地点在大学生活动中心 301 室。

七、其他事项

请各高校参加专题培训的辅导员将参培回执表于 2019 年 10 月 9 日 (周三) 16:00 前反馈至 shouxlzx@126.com

联系人: 冯梦倩

电 话: 021-61900157

附件 1: 培训报名回执表

附件 2: 培训日程安排

附件 3: 培训专家介绍

附件 4: 交通提示

上海高校学生心理健康教育与咨询示范中心

(上海海洋大学) (代章)

2019 年 9 月 26 日



附件 1:

培训报名回执表

_____:

序号	单位	姓名	性别	职业、职称	是否住宿	手机	邮箱

附件 2: 培训日程安排

日期	培训专家	时间	培训安排
10 月 15 日 周二		9:00-9:20	报到及开班仪式
	江光荣	上午 9:30-12:30	大学生自杀的流行学、病因学和现象学
	江光荣	下午 1:30-4:30	讲授：危机干预的工具、策略和原则
10 月 16 日 周三	江光荣	上午 9:00-12:00	讲授：危机干预的会谈技巧
	江光荣	下午 1:30-4:30	讲授：自杀的评估与干预
10 月 17 日 周四	卞茜	上午 9:00-12:00	讲授：心理危机案例概念化
	卞茜	下午 1:30-4:30	讲授：依恋与心理危机干预
10 月 18 日 周五	卞茜	上午 9:00-12:00	讲授：抑郁症的危机干预
	卞茜	下午 1:30-4:30	讲授：案例督导

附件 3：培训专家介绍



江光荣 华中师范大学教授、博士生导师，湖北东方明见心理健康研究所理事长，湖北省人的发展与心理健康重点实验室主任，湖北省青少年心理健康教育中心主任，华中师范大学心理辅导研究所所长；现任教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员、中国心理学会临床与咨询心理学专委会主任、中国心理卫生协会大学生心理咨询专委会副主任，中国心理学会临床心理学注册工作委员会首批注册督导师（D-06-028）；主持国家社科重大项目“国民心理卫生素养及其提升机制与对策”，曾主持国家科技支撑计划课题“我国青少年危险行为的评估、预警与干预示范研究”和“大学生自杀的心理解剖学研究（十年）”等。



卞茜 医学博士，上海市精神卫生中心主任医师。日本九州大学访问学者、美国哈佛大学医学院和美国罗格斯大学访问学者。研究工作主要采用神经认知、社会心理等方法对儿童青少年精神障碍（抑郁障碍、自杀行为、暴力攻击、心理危机）进行综合干预和评价，并在学校社区推广应用；推动上海市“点一线一面”的青少年心理健康服务网络建设，上海市学生心理健康服务医-教结合工作规范主要执笔人。临床工作擅长以家庭为基础，运用绘画、心理剧、投射技术等对青少年常见心理行为问题如情绪障碍、自杀自伤行为、暴力攻击行为、进食障碍、拒绝上学等开展治疗康复，以及与儿童青少年心理障碍治疗有关的法律、伦理问题评估。

附件 4：交通提示

1：请参加培训的老师们于 10 月 15 日上午开班前到达，需住宿的老师于当天 12:00 后统一办理入住。

2、**公交**：轨道交通地铁二号线龙阳路站 → 换乘 16 号线至临港大道 → 换乘公交车 1077 路至共享区站 → 在共享区车站下车后从上海海洋大学六号门进校后沿体育场至大学生活动中心三楼 301 培训室

3、**自驾车**：A20 外环线——A2 沪芦高速（东海大桥方向）——临港新城主城区滴水湖出口——申港大道——沪城环路右转——海洋大学正大门——大学生活动中心三楼 301 培训室