

上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）

“守澄心，畅情志”本土情绪调节专题培训通知

一、培训时间：2020年6月22日（周一）至2020年6月24日（周四），
6月28日（周日）

二、培训主题：“守澄心，畅情志”本土情绪调节

三、培训形式：网络在线培训

四、培训对象：由各高校学工部推荐心理健康教育与咨询中心主任、专职老师或学生辅导员1-2人参加，中小学心理健康教育相关教师、班主任。

五、培训特色：

1. 基于中国传统文化，“守澄心，畅情志”本土情绪调节为主题，强调“身心兼治”。

2. 强调课程的易懂性、实用性与操作性。基于近年学员反馈，增加对大学生心理健康教育与咨询工作实用性和针对性的课程内容。

3. 通过专题讲授、课堂小组讨论释疑，相关专题研讨的形式展开。

六、培训费用：费用由“示范中心”补贴，学员免费。

七、报名事项：

1、我们将根据报名的时间顺序进行录取，请留意我们的确认反馈通知。

2、为保障教学质量，对于录取本次培训的人员，请各单位做好工作协调，确保出席。

3、请将参加专题培训的人员名单微信扫码直接报名的形式于2020年6月

18 日前反馈至上海中医药大学心理咨询与发展中心（见附件 1）。

联 系 人：林 磊，何诗雯

联系电话：(021) 51322086

电子邮箱：shutcmxlzx@126.com

特此通知。

附件 1：“守澄心，畅情志”本土情绪调节专题培训报名二维码及报名表

附件 2：“守澄心，畅情志”本土情绪调节专题培训师资介绍

附件 3：“守澄心，畅情志”本土情绪调节专题培训课程安排

主办单位：全国中医药高等教育学会学生工作研究会

上海中医药大学心理咨询与发展中心（代章）

上海高校辅导员名师工作室（中医心理）

2020 年 6 月



附件 1：“守澄心，畅情志”本土情绪调节专题培训报名表二维码



“守澄心，畅情志”本土情绪调节专题培训报名表

姓名	性别	出生年月	单位	职位	手机号码	E-mail

附件 2：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训师 资介绍（按姓氏笔画排序）

王庆其，上海中医药大学终身教授，主任医师，博士生导师，博士后合作导师，上海市名中医，享受国务院政府特殊津贴，国医大师裘沛然先生学术传承人，国家中医药管理局第五、六批全国老中医药专家学术经验传承老师。现任上海中医药大学《黄帝内经》国际研究院院长、专家委员会委员，上海中医药大学附属龙华医院、岳阳医院特需门诊专家，《辞海》中医学科主编、复旦大学哲学学院特聘教授、第二军医大学中医系兼职教授、美国加州中医药研究院学术顾问等。

从事中医内科临床 50 余年，擅长治疗脾胃病及心身疾病等。从事黄帝内经教学研究 40 年。研究方向：中医药治疗脾胃病及脾胃心身疾病，《黄帝内经》文化及临床运用研究。承担国家科技部“十五”攻关支课题及“十一五”支撑计划支课题等，发表论文 250 余篇，主编（副主编）学术著作 50 余部。代表作有《内经临床医学》、《内经临证发微》、《黄帝内经心悟》、《黄帝内经百年研究大成》、《黄帝内经理论与实践》（全国研究生教材）等。获中华中医药学会二、三等奖，国家中医药管理局科技成果二等奖等。

王克勤，黑龙江省中医药科学院研究员、主任医师、教授，中国中医科学院临床基础所荣誉研究员，世界中医药学会联合会中医心理学专业委员会名誉会长，中华中医药学会心身医学分会顾问、国家中医药管理局《中国中医药年鉴·学术卷》资深编委，国务院“政府特殊津贴”终身获得者。曾任黑龙江省中医研究院

副院长、中国民间中医医药研究开发协会中医心理学研究专业委员会主任委员，曾被聘为《中国中医基础医学杂志》、《国际中医中药杂志》、《上海中医药大学学报》等多家杂志编委。从事中医工作至今已 56 载，致力于中医心理学研究近 40 年，构筑了中医心理学基础理论框架，是创建“中医心理学”新学科的倡导者及带头人之一。为第一部《中医心理学》统编教材及《中国汉方心身医学》（日文版）主编之一，出版有关专著《中医神主学说》、《中医心理学基础理论》等，荣获“中医心理学学术贡献奖”、“中华中医药学会学术著作奖”。发表论文、译文 150 余篇，荣获各级成果奖多项，此外还主编、参编著作多部。

文小平，教授，博士研究生导师，中华医学会方剂学分会副主任委员；世界药膳协会理事；上海中医药大学原方剂教研室主任。从事中医教学、临床、科研工作近 38 年。主编、副主编教材 10 余册；主持国家、上海市科委、教委等科研课题十余项；获专利多项。曾获得上海市三八红旗手、上海市育才奖等荣誉。临床擅长中医内科呼吸系统、消化系统疾病；妇科月经不调、不孕不育、更年期；以及各种疑难杂症的调理等。

孙时进，复旦大学心理研究中心主任、教授、博士生导师、中国社会心理学会整合心理学专委会主任委员。承担国家社科等项目多项；出版“社会心理学导论”、“管理心理学”、“心理学概论”等；从事“社会心理学”、“健康心理学”的教学科研。

李其忠，上海中医药大学教授、博士生导师、学术委员会委员、老教授协会

副会长、海派中医传承人指导老师。曾任基础医学院院长、中医基础理论研究所所长、中医药文化研究与传播中心常务副主任。

发表专业论文百余篇，出版学术著作十余部，其中两部著作分获中华中医药学会学术著作奖一等奖、二等奖。主持完成多项科研课题。先后指导硕士生、博士生、博士后计 50 余人。近年来致力于中医养生文化研究及中医养生科普创作，出版相关科普书籍十余部。

何裕民，教授，博导，中华医学会理事兼心身医学分会前任主委、中国医学哲学协会副理事长、《叙事医学》杂志编委、《医学与哲学》副主编，《中华医学百科全书·医学心理学及心身医学》主编，《中华医学百科全书·中医心理学》主编；14 本全国大专院校规划教材主编；临床主攻肿瘤综合治疗；研究方向主要有：心身医学、医学哲学、医学人文学。国家科技部十一·五重大支撑项目亚健康课题组及国家社科十二·五重点项目《中医传统文化核心价值及其现代转型研究》主持人，发表学术论文 260 余篇，出版教材专著 50 余部，获中国心身医学终生成就奖、世界杰出华人成就奖、上海市劳动模范等。

杨秋莉，中国中医科学院研究员，博士生导师，1984 年 7 月北京中医学院（现北京中医药大学）中医专业毕业后到中国中医科学院工作 36 年，一直致力于中西医结合的医学心理学、神经精神病学与心身医学等方面的中医、针灸的科研、临床与教学工作。现任中医临床基础医学研究所医学心理学研究室主任。兼任世界中医药学会联合会中医心理学顾问、心身医学专业委员会副会长，中华中医药学会心身医学分会副主任委员，养生康复分会、神志病分会常委，北京微

创医学学会副会长，中国保健协会、北京中医药学会精神卫生和心身疾病专业委员会顾问，国家中医药管理局重点培育学科“中医心理学”学科后备带头人、中医药文化科普巡讲专家，国家健康科普专家库第一批成员。

韩布新，中国科学院心理研究所博导、学位委员会主任，中国科学院大学岗位教授、人文学科群学位委员会副主任；亚洲心理协会（APsyA）主席；国际应用心理协会（IAAP）卸任秘书长；全国颜色标准化技术委员会副主任；中国心理学会理事长、常务理事、《心理学报》《心理科学进展》《心理科学》《中国临床心理学杂志》《应用心理学》《中国老年学杂志》《本土咨商心理学学刊》《心理学通讯》编委；教育部、科技部科研、人才项目评审专家。

主持、参与 30 余国家、省部级和国际合作科研项目，发表学术论文两百余篇；多篇著作；曾获国际心理科学联合会（IUPsyS）杰出贡献奖（2004）、国际应用心理协会（IAAP）杰出贡献奖（2018）、中国科协先进工作者（2006）、中国老年学与老年医学学会学术成果奖（2007、2010）和优秀工作者（2013、2017）等荣誉称号。

附件 3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训课程安排

日期	时间	内容安排	主讲
6 月 22 日	上午 9:00	焦虑质及其心理养护	王庆其
	下午 15:00	疫情的意义——东方心理视角下的思考	孙时进
6 月 23 日	上午 9:00	情志养生漫谈	李其忠
	下午 15:00	心疼-华人情感漫谈	韩布新
6 月 24 日	上午 9:00	说“烦”	王克勤
	下午 15:00	认识自己,调情畅志——五态心身辨识系统的应用思考	杨秋莉
6 月 28 日	上午 9:00	中医养生——情志篇	文小平
	下午 15:00	正念：修身、育心且愈疾	何裕民