

# 中国心理卫生协会

## 大学生心理咨询专业委员会

---

### 关于举办“大学生心理危机干预实务培训班”的通知

各相关学校：

教育部、卫生部、共青团中央颁布的《关于进一步加强和改进大学生心理健康教育的意见》中明确要求：“要建立快速危机干预通道，构建和完善大学生心理问题高危人群预警机构。”大学生心理危机干预工作事关学生的生命安危、家庭的幸福、学校的稳定，一直是各级领导十分关心的重大问题，是各类学校思想政治工作、学生管理、心理健康教育的难点之一。为此由中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会主办的“大学生心理危机干预实务培训班”将于2018年6月8日-11日（8日周五全天报到）在上海举办。请各单位接此函后，及时转发并组织本系统、本学校相关人员参加，具体事项函告如下：

#### 一、培训内容：

- 1、我国大学生心理危机及其干预工作的现状
- 2、大学生心理危机的常见征兆及其识别
- 3、大学生常见心理疾病的判断与处置
- 4、大学生心理危机风险的评估及其应对方案
- 5、大学生心理危机管理的原则与方法
- 6、大学生心理危机预防与干预体系的建构
- 7、大学生心理危机干预的步骤与方法
- 8、不同心理危机事件的处理技巧
- 9、大学生心理危机典型案例的剖析与启示

## 二、主讲专家：

马喜亭：北京航空航天大学大学生心理咨询与发展辅导研究中心主任、硕士生导师、北京市高教学会心理咨询研究会会长，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会副主任兼秘书长，从事一线心理工作 23 年。主要研究领域为大学生心理健康教育，长于心理危机干预、情绪控制和压力管理研究，主持教育部和北京市课题 10 项，获得教育部人文社科专项（高校思想政治工作）课题结项优秀，《大学生心理危机的研判与干预模式构建》获首都大学生思政教育优秀科研成果一等奖，获得北京教学成果奖 1 等和 2 等奖各一项，主编、参编《大学生心理辅导理论与实务》、《大学生学习问题实证研究》等 10 余本论著，多次应邀为全国高校辅导员基地举办心理危机干预专题培训。

## 三、培训时间地点：

2018 年 6 月 8 日-11 日 上海（8 日周五全天报到）

## 四、参加对象：

各高校相关领导、学工处、团委、心理咨询中心有关负责人和院系专兼职辅导员等相关人员。

## 五、学习费用：

1580 元/人，住宿统一安排，费用自理，所有费用报到当日交纳，会务组统一开具报销票据。

培训结束后，将颁发大学生心理咨询专业委员会培训证书。

## 六、报名方式：

各单位收到本通知后，请及时通过电话、传真或电子邮件方式反馈参会人员名单，以便会务组早做安排，会务组将于会前一周发放详细报到通知及会议安排。

会务组电话：010-57019318 51338097 传真：010-51338097

联系人：李 佳、曹 杰

E-mail: xlzxbhwz@vip.126.com

中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会

二〇一八年三月二十六日



