

樊富珉教授“团体心理咨询”实用技能培训通知

为深入贯彻落实教育部、上海市教委关于进一步加强上海心理健康教育工作的相关文件精神，上海市教委德育处委托上海学生心理健康教育发展中心成立了十个上海市学校心理健康教育名师工作室，清华大学教授樊富珉名师工作室于2019年11月29-12月1日（周五至周日），举办樊富珉教授——“团体心理咨询”实用技能培训。

清华大学樊富珉老师的名师工作室专题培训基于积极心理学理论，以团体辅导的形式开展主题式的团体辅导培训，以培养心理辅导老师的专业素质与水平为目标，将积极心理学团体辅导知识与技能应用到学生教育工作当中。现将有关事宜通知如下：

一、时间和地点：

1. 报道地点：黄浦区斜土路885号卢湾高级中学七楼团体辅导室
2. 报到时间：2019年11月29日下午13:00
3. 学习时间：2019年11月29日-12月1日（详见附件1）
4. 培训对象：有一定团体辅导经验致力于团体技术学习，上海市学校心理健康名师工作室第一期与第二期名师工作室成员优先，限招50人。

二、注意事项：

1. 本次培训费与用餐由上海海洋大学支持；
2. 不安排住宿，若确需住宿食宿费自理；
3. 卢湾高级中学原则上不提供停车位；
4. 请于11月24日前发培训报名表（见附件2）到指定邮箱

联系人：冯梦倩

联系方式：021-61900157、18800263208

邮箱：shouxlzx@126.com



附件 1:

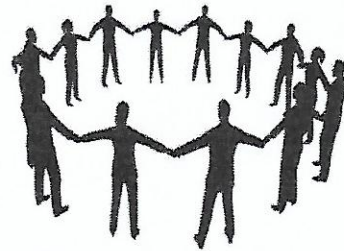
《团体心理咨询》实用技能操作工作坊

人终生处于团体之中，家庭、学校、单位、人际圈，在团体中学习成长正好切合人的发展规律。团体咨询是比个别咨询更具多元功能的助人方式，以其应用广泛、实用高效等特点成为心理咨询师最重要的核心能力。

樊富珉教授是最早在国内推广、实践团体心理咨询的心理专家。目前进行团体心理咨询教学、研究与培训近 30 年，并已形成了独特、专业、实操性强的团体辅导与咨询的教学与培训体系。本课程全程采用体验式教学模式，让学员在心理成长的同时掌握团体咨询的技术与方法。

一、培训目标：

- 学习团体咨询的基本理论；
- 掌握团体咨询常用的技巧与方法；
- 体验团体咨询的不同阶段与过程；
- 担任团体领导者并接受督导；
- 促进学习者个人的心理成长。



二、培训内容与形式：

- 人数：限 50 人以内
- 教学课时：三天 6 个单元 24 学时
- 教学大致安排：

时间	上半场	下半场
11月29日 (13:30-19:00)	1、培训目标说明 2、讲授： 团体心理咨询及其 在助人领域中的应 用	1、小团体经验体验 2、团体初创阶段演练：相识与温暖团 体氛围，建立团体契约 3、学习型小团体形成
11月30日 (9:00-16:30)	团体工作阶段演练： 不同类型的自我探索	团体工作阶段演练： 价值观探索与练习
12月1日 (9:00-16:30)	团体工作阶段演练： 问题解决及常用练习	1、团体结束阶段演练 2、团体领导者接受团体督导

三、参考教材

- 1、樊富珉著，团体心理咨询，高等教育出版社，2005年
- 2、樊富珉 何瑾 编著，团体心理咨询理论、技术与设计，中央电视广播大学出版社，2014年
- 3、樊富珉主编，结构式团体辅导与咨询应用实例，高等教育出版社，2015年
- 4、李松蔚等译，樊富珉审校，团体咨询与团体治疗指南，机械工业出版社，2014

四、导师介绍：



樊富珉，清华大学心理学系教授，博士生导师；中国科协全国临床与咨询心理学首席科学传播专家；中国心理学会理事、危机干预工作委员会副主任委员；中国心理学会临床与咨询心理学专业人员专业机构注册系统监事组长；中国心理卫生协会常务理事、团体心理辅导与治疗专业委员会荣誉主任委员、大学生心理咨询专业委员会督导委员会主任；中国社会心理学会常务理事、心理健康专业委员会主任委员；教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员；国家卫生与健康委员会精神医学与心理健康专家委员会委员等。

